



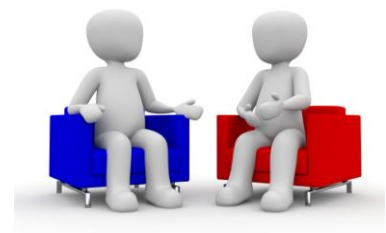
Program kódja: 001/18/2016

## Felhívás

### Kedves Érdeklődő!

Az ÉFOÉSZ önérvényesítő csoportot indít

- értelmi fogyatékossgal élő fiataloknak, akik már elmúltak 14 évesek;
- és felnőtteknek.



A csoporttal egymás után több témát dolgozunk fel.

### A csoport segít

- hogy felismerd a saját érdekeid
- és hatékonyan tudd őket képviselni mások előtt.



**Az ÉFOÉSZ azt szeretné elérni,  
hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek  
saját maguk képviseljék az érdekeiket.**

### A program formája

Egymásra épülő foglalkozások különböző témákban.

A program az önismerettel

és a környezet megismerésével kezdődik.



Később az értelmi fogyatékossgal élő embereket érintő szakmai és jogi témákkal is fogunk foglalkozni.

Azt szeretnénk,

hogy az érintettek ezekről a témákról is tudjanak beszélni egymással és másokkal is.



A különböző témák egymásra épülnek.

Egy témát 4 vagy 6 alkalom alatt dolgozunk fel.

Eljöhetsz csak 1 vagy néhány téma foglalkozásaira is.

De részt vehetsz az összes foglalkozáson is.

## Témák

- Önismeret
- Család, barátság
- Párkapcsolat, szexualitás
- Kommunikáció és konfliktuskezelés
- Szabadidő, időbeosztás
- Pénzzel való bánás
- Munka
- Lakhatás
- Egészségügyi szolgáltatások
- Hivatali ügyintézés
- Jövőbeli tervek
- Előítéletek
- Bűnmegelőzés
- Támogatott döntéshozatal
- Politikai döntéshozatal Magyarországon
- Részvétel a közügyekben



## A program kezdete

Az első téma az önismeret lesz.

**Erről külön tájékoztatót készítettünk,  
amiben megtalálod a részleteket.**

## Az első foglalkozás időpontja

2016. augusztus 09. kedd, 16 óra.

<b>2016</b>						
<b>augusztus</b>						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Jelentkezési határidő

2016. július 29.

## A képzés helyszíne

Az ÉFOÉSZ Központi Irodája.

Címünk:

1093 Budapest,

Lónyay utca 17. 1/1.

11-es kapucsengő.



**Ha további kérdésed van,**

**keresd Czakó Tibort**

- **személyesen az ÉFOÉSZ irodában,**
- **telefonon,**
- **vagy e-mailben.**

E-mail cím:

[czako.tibor@efoesz.hu](mailto:czako.tibor@efoesz.hu)

Telefonszámok:

**06-1/411-1356, 06-1/411-1357**

