



Az Önérvényesítők Európai Platformjának Hírlevele

2016. április - június

Tartalom

Bevezető	2
Az Inclusion Europe éves konferenciája	3
Az Önérvényesítők Európai Platformjának találkozói	6
Online képzés a biztonságos internethasználatról	8
A Mencap programja a barátságról	11
Robert Martin, az ENSZ Bizottság tagja	13
Beszámoló egy skót kampányról	14



**Az Európai Bizottság
és az Inclusion Europe
támogatásával**

Bevezető

Kedves Önérvényesítők!



Ez az EPSA második hírlevele 2016-ban.

Az EPSA magyarul az Önérvényesítők Európai Platformja.

Az EPSA tagjai európai önérvényesítő csoportok.

Az ÉFOÉSZ is az EPSA tagja.

A Hírlevél 3 havonta jelenik meg.



Mi, az Inclusion Europe munkatársai

sok dologgal foglalkoztunk az utóbbi időben.



A mostani hírlevélben olvashattok az idei konferenciánkról.

Nagyon jó volt

és sokat tanultunk.



Beszámolunk az EPSA legutóbbi találkozásairól

és legfrissebb információiról.



Olvashattok egy internetes képzésről.

A képzés az internet biztonságos használatát tanítja meg
értelmi fogyatékossgal élő embereknek.



Szó lesz a Mencap nevű angol szervezet új programjáról is.

Ennek a lényege,

hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek
önkéntesekkel együtt töltik a szabadidejüket.



Írunk Robert Martinről is.

Ő az első értelmi fogyatékossgal élő személy,
aki egy ENSZ Bizottság tagja lett.



Végül beszámolunk

Egy skót kampányról is.

A kampány az értelmi fogyatékossgal élő gyerekek iskolai bántalmazását akarja megszüntetni.



Ha van olyan videó, vagy történet,
amit meg szeretnél velünk osztani,
küldd el a következő e-mail címre:

s.el-amrani@inclusion-europe.org

Üdvözlettel:

Soufiane El Amrani

Szerkesztő

Az Inclusion Europe éves konferenciája



Az [Inclusion Europe](#) május 26-tól 28-ig tartotta éves konferenciáját
Lisszabonban, Portugália fővárosában.

Az eseményen az ÉFOÉSZ küldöttei is részt vettek.

Az ő beszámolójukat itt tudjátok elolvasni.



A konferencia házigazdája egy [portugál szervezet](#) volt,
ami a Portugáliában élő értelmi fogyatékos emberek
és családjaik érdekeit védi.

A konferencia nagy siker volt.

Köszönjük mindenkinek, aki eljött.



Leginkább arról beszéltünk,
mit tehetnek a családok,
hogy az értelmi fogyatékossgal élő gyerekek
a többi gyerekekkel együtt járhasanak iskolába.

Sok előadót hallhattunk,
akik különböző témákról beszéltek.



Az Inclusion Europe elnöke,
Maureen Piggot is beszélt.
Elmondta,
hogy az oktatás nagyon fontos
az értelmi fogyatékossgal élő embereknek.



Senada Halilcevic,
az EPSA elnöke.
Senada elmondta,
hogy az iskolában meg kell tanulunk,
kiállni magunkért.
Felszólalni a saját érdekünkben.
Új barátokat szerezni,
ugyanúgy, mint bárki más.



Az iskola egy fontos pont az életünkben.

Több fontos találkozó is zajlott a konferencia alatt.
Például az EPSA közgyűlése.

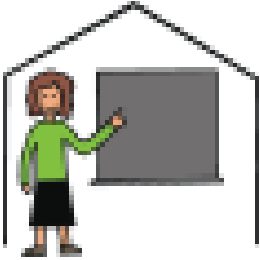


A konferencián sokat tanultunk egymástól.
Megosztottuk egymással a történeteinket.



Beszéltünk az ENSZ

Fogyatékkal Élő Személyek Jogairól szóló
Egyezményéről is.

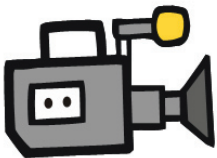


Az Egyezmény kimondja,
hogy minden gyermeknek joga van
a többiekkel együtt tanulni.
Ezt inkluzív oktatásnak nevezzük.
Az inkluzív azt jelenti,
befogadó.



Arról beszéltünk,
mit tehetünk,
hogy az inkluzív oktatás jobban működjön.

Meg kell győznünk az embereket,
hogy az inkluzív oktatás minden gyermeknek hasznos.



Videókat is néztünk arról,
hogy az inkluzív oktatás mindenki számára hasznos.



- Tana filmje arról szól,
hogy a befogadó oktatás
a nem fogyatékos gyermekeknek is fontos.
[Tana filmje itt tekinthető meg angol nyelven.](#)



- Ellis a filmjében bemutatja a saját lakását
és beszél a munkájáról is.
A film bemutatja az inkluzív oktatás
és az önálló életvitel fontosságát.
[Ellis filmje itt tekinthető meg angol felirattal.](#)



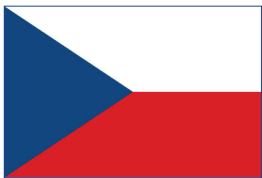
A befogadó oktatás megvalósítása nagyon nehéz munka,
de lehetséges.



A következő nagy konferenciát az Inclusion International szervezi.
Október 27-től 29-ig tartják az éves közgyűlésüket,
Orlandóban, Floridában.



Ha szeretnétek részt venni,
[itt tudtok regisztrálni](#).

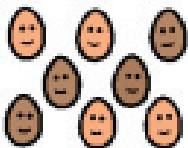


Az Inclusion Europe következő találkozója 2017. június 1-től 3-ig lesz
Prágában, Csehországban.
Arról fog szólni,
hogyan segítsük az értelmi fogyatékossgal élő embereket,
hogy teljes és boldog életet éljenek.

Az Önérvényesítők Európai Platformjának találkozói



Az [Önérvényesítők Európai Platformját](#) röviden EPSA-nak hívjuk.
2000-ben alakult
és az Inclusion Europe része.



Önérvényesítőkből áll,
akik Európa különböző országaiban élnek.

Önérvényesítők azok az emberek,

- akik értelmi fogyatékossgal élnek
- és felszólalnak a saját érdekeikért.



Az EPSA vezetői évente legalább kétszer találkoznak.
Márciusban Belgiumban találkoztak.



Az EPSA vezetői:

- Senada Halilcevic Horvátországból
- Harry Roche az Egyesült Királyságból
- Luminita Caldaras Romániából
- Elisabeta Moldovan szintén Romániából.

Azért találkoztak Brüsszelben,

hogy a lisszaboni közgyűlésre készüljenek.



Az EPSA be akar számolni

az értelmi fogyatékos emberekért végzett munkájáról.



Lisszabonban,

az EPSA közgyűlésen arról beszéltek:

- Hogyan ismerjék meg a többi tag munkáját?
- Hogyan tájékoztassanak mindenkit az EPSA munkájáról?
- Hogyan osszák el a feladatokat?



Az EPSA 17 tagszervezettel rendelkezik,

15 különböző országból.

Az ÉFOÉSZ is az EPSA tagja.

Az EPSA fő céljai:

• Törekvés

Azt akarják,

hogy a társadalom többi tagja

ugyanúgy bánjon az értelmi fogyatékossgal élő emberekkel,
mint bárki mással.

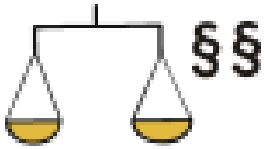


• Képviselés

Meg akarják változtatni az emberek viselkedését.

Ezt a fiatalokkal fogják kezdeni.





• Képességek

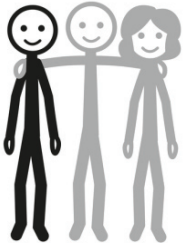
Meg akarják mutatni,
mire képesek.
Így bátorítani másokat,
hogymérvjenek változtatni.

[Az EPSA 2015-ös beszámolója itt olvasható el angol nyelven.](#)



Az értelmi fogyatékossgal élő személyek
ugyanolyan emberek,
mint bárki más.

Ezt azt jelenti,
hogym ugyanazok a jogok illetik meg őket.



Ez a hírlevél azért jött létre,
hogym az európai önérvényesítők így hallassák a hangjukat.

[Önérvényesítő csoportok itt csatlakozhatnak az EPSA-hoz.](#)

Online képzés a biztonságos internethasználatról



A képzés 5 különböző nyelven elérhető:

- angol
- francia
- olasz
- spanyol
- és lengyel nyelven.

A képzés 5 alkalomból áll,
heti 1 alkalommal.





A képzés az interneten zajlik

1 oktatóval

és a csoporttal,

akik internetes kapcsolatban állnak egymással.



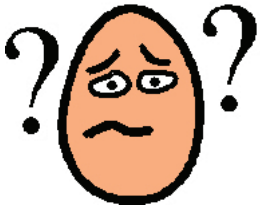
Minden héten volt egy képzési nap,

amikor megtanultuk,

hogyan használjuk biztonságosan az internetet.

Ezek voltak a témák:

- Mi az a személyes adat?
- Az internet veszélyei
- Mobil eszközök
és alkalmazások
- Hogy véd meg magad a Facebookon?
- Mit ossz meg magadról az interneten?



Azt is megtanultuk például,

hogyan kell privátra állítani a Facebook profilunkat.

Ez azért fontos,

hogy idegenek ne lássák a képeket

és információkat,

amiket megosztunk magunkról.



Beszéltünk az internet veszélyeiről

és, hogy kinek szójunk,

ha valami baj történik.

Az internet sok szempontból nagyon hasznos.

Például vásárolhatunk az interneten.

Vagy beszélgethetünk a barátainkkal.



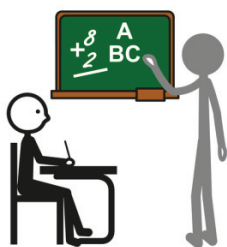
Szeretnénk,
ha az interneten található információk
és szolgáltatások
mindenki hasznára válnának.



A képzés értelmi fogyatékossgal élő embereknek szól.
Nem túl gyors
és nem használ bonyolult szavakat.



Minden alkalomhoz vannak feladatok,
és bemutatók,
hogy mindenki megérthesse az elhangzottakat.



Az oktatótól bármikor lehet kérdezni,
ha valamit nem értesz.

Szívesen segít majd Neked.



Minden héten e-mail-ben kaptunk értesítést,
hogy tudjunk készülni a következő alkalomra.

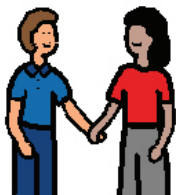
Minden alkalom végén kaptunk egy összefoglalást arról,
amit a héten tanultunk,
hogy egyedül is tudjunk ismételni.



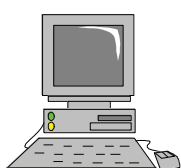
A képzés megtanított engem arra,
hogyan használjam biztonságosan az internetet.
Nagyon hasznos volt számomra.



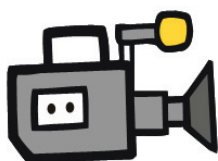
Például megtanultuk,
hogy vannak olyan alkalmazások,
amiket ingyenesen lehet letölteni.
És vannak,
amik elkérik a bankszámlád adatait
és pénzt vonnak le róla.



Megosztom a barátaimmal,
amit a képzésen tanultam.



Szerintem nagyon jó lenne,
ha minél többen elvégeznék ezt a kurzust.
Így biztonságosan tudják majd használni az internetet.



A további tudnivalókat
és az oktató videókat
[itt tudjátok elérni](#).

A Mencap programja a barátságról



A Mencap egy szervezet az Egyesült Királyságban.
Az értelmi fogyatékossgal élő emberek érdekeit védi.



Felmérést végeztek,
hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek
mennyire boldogok.



Sok értelmi fogyatékossgal élő embert megkérdeztek.
A válaszokból kiderült,
hogy sokan félnek elmenni otthonról.



Félnek attól,
hogy mások bántják,
vagy kinevetik őket.



Ha egy értelmi fogyatékossgal élő embernek
nincsenek barátai,
akkor egyedül érzi magát.
Vagy bezárva érzi magát a lakásába.



Ez egyáltalán nem jó nekik.
Nekik is joguk van a szabadidős programokhoz.
Viszont támogatásra lehet szükségük,
hogy ne féljenek.



A Mencap létrehozott egy programot,
hogy jobbra tegye az értelmi fogyatékossgal élő emberek életét.

A program lényege,
hogy önkéntesek töltenek időt
az értelmi fogyatékossgal élő emberekkel.

Például elmennek együtt

- a parkba
- moziba
- vagy vásárolni.

A barátság nagyon fontos a boldog élethez.



Az önkéntesek segítségével
az értelmi fogyatékossgal élő emberek
biztonságban érzik magukat.

Így könnyebben tudják megtenni a dolgokat,
amiket szeretnének.

Robert Martin, az ENSZ Bizottság tagja



Robert Martin egy új-zélandi önérvényesítő.

Beválasztották

a ENSZ fogyatékos személyek jogaival foglalkozó bizottságának tagjai közé.



A Bizottság szakértőkből áll.

Az a feladatuk,
hogy betartassák az országokkal az ENSZ Egyezményt.

Ez egy nagyon fontos munka.



Robert az első értelmi fogyatékossgal élő ember,
aki bekerült egy ENSZ bizottságba.

Robert az [Inclusion International](#)-nak dolgozott,
amikor ez ENSZ Egyezmény íródott.



Ő is részt vett néhány cikk megírásában.

Például az önálló életvitelről szóló cikk megírásában.



Sokat dolgozott azon,
hogy Új-Zélandban bezárjanak a nagy intézmények.

Segített egy önérvényesítő csoport létrehozásában is.



Ő vezette az első sztrájkot,
amit értelmi fogyatékossgal élő emberek szerveztek.



Új-Zélandban kitüntetést kapott
az országért végzett nagyszerű munkájáért.



A Világ többi részén élő
értelmi fogyatékossgal élő embernek is szeretne segíteni.

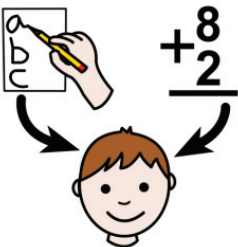
Robert egy nagyszerű példakép
más értelmi fogyatékossgal élő emberek számára.



Beszámoló egy skót kampányról

Egy skót szervezet kutatást végzett arról,
hogyan az értelmi fogyatékossgal élő gyerekek
mennyire boldogok az iskolában.

Kiderült, hogy a legtöbbjüket bántják más gyerekek.



Ezzel megbántják az érzéseiket.
Elveszik a kedvüket az iskolától
és az iskolai tevékenységektől.



Minden gyereknek joga van tanulni és barátokat szerezni.

A kutatás szerint az értelmi fogyatékossgal élő gyerekek
nem merik elmondani a tanáraiknak,
hogy bántják őket.



Ez nem helyes!



Az új kampány célja,
hogy véget vessen ennek.
És hogy az emberek beszéljenek róla,
mitől lesz egy iskola igazán inkluzív.



Először tudomást kell szerezni a jó
és rossz tapasztalatokról.
Ha szeretnéd,
megoszthatod a saját tapasztalataidat.
Arról, hogy milyen volt számodra az iskola.
A tapasztalataidat erre a címre küldheted el:
campaigns@enable.org.uk

[Mások történeteit itt olvashatod el.](#)



Az EPSA hírlevelét

az Inclusion Europe jelenteti meg
3 havonta.

Cím: Rue d'Arlon 55.

1040 Brussels, Belgium

Telefonszám: 0032-2-502-28-15



Az s.el-amrani@inclusion-europe.org e-mail címen
további információkat kaphattok tőlünk,
vagy megoszthatjátok velünk
a gondolataitokat.



Az EPSA hírlevelét az ÉFOÉSZ fordította le angolról és foglalta össze magyarul.

Cím: 1093 Budapest,
Lónyay u. 17. 1. emelet 1.

11-es kapucsengő

Telefonszám: +36-1/411-1356

e-mail: efoesz@efoesz.hu

