

Mi Nők

Orvosi vizsgálatok



Mi az az ÉFOÉSZ?

Az Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetségét, röviden az ÉFOÉSZ-t 1981-ben alapították.

Az alapítók azt akarták, hogy figyeljenek oda az értelmi fogyatékos emberekre. Több segítséget és megértést szerettek volna kapni.

Nagyon hosszú idő telt el az alapítás óta.

Az ÉFOÉSZ nagy, országos szervezet lett.

16 megyében van ÉFOÉSZ iroda.

Ezekben a megyékben van segítség, amit az ÉFOÉSZ szervez.

Az ÉFOÉSZ azt akarja, hogy az értelmi fogyatékosággal élő emberek ugyanúgy tanulhassanak, dolgozhassanak, lakhassanak, házasodhassanak, szavazhassanak, élhessenek, mint bárki más.

Mi nők

Orvosi vizsgálatok

Az Értelmi Fogyatékossgal Élők és Segítőik
Országos Érdekvédelmi Szövetségének kiadványa
2016

Mi nők

Orvosi vizsgálatok

Szerzők

Lévai Eszter

Nagy Edina

Lektor

Olach Csilla

Szerkesztő

Wagner Péter

Kedves Olvasó!

A Mi, nők projektnek három kiadványa van.

A kiadványok címei:

Párkapcsolat, Szexualitás, Orvosi vizsgálatok.

A kiadványok segítenek abban, hogy jobban megismerd saját magad.

Ebben a kiadványban az orvosi vizsgálatokról írunk.

Olvashatsz benne a szűrővizsgálatokról, a méhnyakrák-szűrésről, a mellrákszűrésről, a nemi betegségekről.

Reméljük, hogy segítségedre lesz a kiadvány.

Orvosi vizsgálatok

Szűrővizsgálatok

Fontos a betegségek megelőzése.

Ha elkapod az influenzát,
fáj a hasad vagy romlik a látásod,
orvoshoz kell menni.

Az orvos megvizsgál, gyógyszert ír fel.
A legfontosabb, hogy meggyógyulj.

Az orvosi szűrővizsgálatok nagyon fontosak.

Menj el orvoshoz, hogy megelőzd a betegséget.

A szűrővizsgálat azért kell, hogy
a betegséget időben észrevegyék az orvosok.

Vizsgálat előtt fürödj le és vedd fel tiszta ruhát.

Vidd magaddal a TAJ kártyádat, a
lakcím kártyádat és a személyi igazolványodat.
Érkezz pontosan a vizsgálatra.

Fontos, hogy rendszeresen járd fogorvoshoz,
bőrgyógyászhoz, tüdőszűrésre és nőgyógyászhoz.

Ha szeretnél, vigyél magaddal egy személyt, aki
segít az orvosnál a beszélgetésben.



Méhnyakrák-szűrés

A nőgyógyászati vizsgálat nagyon fontos.
Évente menj el méhnyakrák-szűrésre.

Amikor bemész a rendelőbe, az
orvos beszélgetni fog veled.
Megkérdezi, van-e panaszod.

A beszélgetés után
alulról le kell vetkőznöd.
A bugyidat is le kell venni.
Fel kell feküdnöd a vizsgálóasztalra.
Ez egy ágyra hasonlít, a
végén lábtartó van.

Lazulj el, ne izgulj!
Kérd meg az orvost,
mondja el, mit csinál.
Egy eszközt fog felhelyezni a hüvelyedbe.
Ez kellemetlen érzés lehet.
Ezt az eszközt kacsának hívják.
Ezután egy pálcával
mintát vesz a hüvelyedből.
Ez is fájhat egy kicsit, és vérezhetsz is.

A vizsgálat eredményét körülbelül
3 hét múlva kapod meg.
Ha rossz az eredmény, akkor
vissza kell menned az orvoshoz.

Mellrákszűrés

A mellrák veszélyes betegség.

Az orvos gyógyítja meg.

A vizsgálatra két évente kell elmenni, ha elmúltál 40 éves.

Ha fiatalabb vagy,

havonta vizsgálj meg a melleidet.

Így időben észrevehető a mellrák.

A mellrák jelei

- Kemény csomó tapintható a mellben
- Vörösödés vagy sötét folt látható a mellen
- Duzzanat látható a mellen
- Tapintásra a mell melegebb, mint a többi testrész
- A mell formája megváltozik
- A mell bőre gödrös vagy púpos
- A mellbimbón viszkető és pikkelyes gyulladás látható
- A mellbimbón behúzódnak látható
- A mellbimbó befelé fordul
- A mellbimbóból váladék folyik ki
- A mell egy pontja szokatlanul fáj

Ha valamelyik jelet tapasztalod, azonnal menj el a nőgyógyászodhoz.

A mellvizsgálat

Te is meg tudod vizsgálni a melleidet.

A menzesz után érdemes mellvizsgálatot csinálni.

1. Feküdj a hátadra.
Tegyél egy kispárnát a vállad alá.
A karodat tedd magas tartásba.
2. Másik kezed ujjait pici nyomással
körkörösen mozgasd a melleden.
Ilyenkor az ujjaid végig a
melleiden legyenek.
3. Ujjaidat fel és le is mozgasd a melleden.
Figyeld, hogy érzel-e valamit a melledben.
A melleidet megvizsgálhatod zuhanyzáskor vagy a
tükör előtt is.

Mellvizsgálat az orvosnál

Az orvos megtapintja a melleidet.

Az orvos géppel is vizsgálhatja a melleidet.

A vizsgálat fájdalommentes.



Nemi betegségek

Ezek a nemi szervek betegségei.

Szex közben kaphatod el.

Sok nemi betegség van.

Ha észreveszed, hogy elkaptad a betegséget, azonnal fordulj orvoshoz.

Például gombás fertőzés, szifilisz, chlamydia, HIV-AIDS, HPV.

A **gombás fertőzés** gyakori.

Férfiak és nők is elkaphatják.

A fertőzés miatt a nemi szervek viszketnek, pirosak, megduzzadnak, égő érzéssel járnak.

A nőknél sok fehér folyadék távozik a hüvelyből.

A férfiaknál a fitymánál

jelenik meg fehér, túrószerű anyag.

A gombás fertőzésre krémet, kúpot, hüvelytablettát vehetsz a gyógyszertárban.

Ha kezeled, a fertőzés elmúlik.

A legveszélyesebb nemi betegség a **szifilisz**.

Először a nemi szerveken jelenik meg a fájdalommentes fekély.

A fekély kezelés nélkül elmúlik.

A nyirokcsomók megduzzadhatnak.

Kiütések jelennek meg a testen, nemi szerveken.

Kezelés nélkül a tünetek elmúlnak.

Később a betegség tönkre teszi az idegrendszert, és a belső szerveid is megbetegsznek.

A **gonorrhoea** gyakori nemi betegség.
Más néven kankónak, trippernek nevezzük.
A férfiak húgycsővéből genny jön.
A nők méhe begyullad.
Gennyes és vízszerű folyadék távozik a hüvelyből.
A gonorrhoea sokszor tünetmentes, nehéz észrevenni.

A **chlamydia** pisilésnél okoz panaszokat.
A férfiak péniszéből váladék folyik.
A nők hüvelyéből vízszerű folyás jön ki.
A pisilés fájdalmas lehet.

A **humán papilloma vírus (HPV)** apró szemölcsöket okoz a nemi szerveken.
A HPV vírus méhnyakrákot okozhat.
Ha egy nő HPV vírussal fertőzött, fontos, hogy gyakran járjon nőgyógyászati szűrésre.
Méhnyakrákban sok nő hal meg.
A férfiaknál nem okoz rákot a HPV vírus.
A férfiak a vírust hordozzák, de ritkán lesznek betegek.

Az **AIDS** betegséget a **HIV vírus** okozza.
A HIV vírusnak több fajtája van.
A fertőzés szex közben terjed, de vérrel is megkapható.
A vírus legyengíti az immunrendszert.
Ilyenkor könnyebben kapunk el betegségeket.
A HIV vírusfertőzés sokáig lehet tünetmentes.
A fertőzésnek több szakasza van.

Az első szakaszban láz, torokfájás,
ízületi fájdalmak jelentkeznek.
Megduzzadnak a nyirokcsomók.
A második szakaszban kiütések lesznek a bőrön.
Hasmenés, nagy súlyvesztés,
éjszakai izzadás is lehet a tünet.
Ekkor a fertőzés visszafordítható.
A HIV vírus utolsó szakasza az AIDS betegség.
Ez már nem gyógyítható.
A szervezet legyengül.
Sokszor hallállal végződik a betegség.

A nemi betegségeket meg lehet előzni.
Minden szeretkezésnél
használgatok óvszert,
és tisztálkodjatok rendszeresen.

Az orvosi szűrővizsgálatok nagyon fontosak.
A legtöbb nemi betegséget észre sem veszed.

Sok nemi betegség meddőséget okozhat.
A meddőség azt jelenti, hogy
nem lehet gyereked.
Évente menj el nőgyógyászhoz.
Ha valamilyen tünetet tapasztalsz a
nemi szerveiden, akkor
keresd fel az orvosodat.
Ha elkaptál valamilyen fertőzést,
mondd el a szexuális partnerednek is.

Ide jegyzetelhetsz!

Ide jegyzetelhetsz!

A Mi, nők projekt kiadványai

- Párkapcsolat
- Szexualitás
- Orvosi vizsgálatok

A kiadványok megrendelhetőek

E-mail: megrendelem@efoesz.hu

Telefon: (1) 411 1356

Postacím: ÉFOÉSZ, 1093 Budapest,
Lónyay utca 17. I/1.

Postafiók: 301

