

KORONAVÍRUS

Könnyen érthető tájékoztató

Készítette: az Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Országos
Érdekvédelmi Szövetsége
Budapest, 2020. március 13.

Mi az a koronavírus?

A koronavírus egy vírushajta,
ami betegséget okoz.

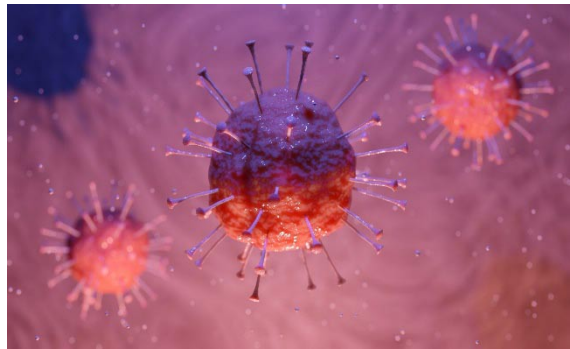
A betegség,
amit a koronavírus okoz,
hasonlít a tüdőgyulladásra
és az influenzára.

Eddig ezt a vírust nem ismertük.



A vírus szabad szemmel
nem látható.

Az emberek
át tudják adni
a vírust,
és ezzel együtt a betegséget
egymásnak.



Hogyan fertőz a koronavírus?

A koronavírus az orrból
vagy a szájból származó
apró cseppeken keresztül terjed
emberről emberre.



A koronavírus
köhögéssel,
tüszentéssel
kerül a környezetbe.



Az emberek
úgy tudják átadni egymásnak,
ha orrfújás
vagy köhögés után
nem mosnak kezet.
A koronavírus így
rajta marad a kezükön,
amivel aztán
megfognak tárgyakat,
vagy más embereket.



**Honnan tudhatom,
hogy elkaptam a koronavírusot?**

Fontos tudni,
hogy mik azok a jelek,
amikből kiderül,
hogy elkaptad
a koronavírusot.



A koronavírus tünete lehet:

- láz
- köhögés
- torokfájás
- izomfájdalom
- hasmenés



Fontos az is,
hogy a jelek
nem mindenkinél
ugyanolyanok.
Van olyan is,
aki jól érzi magát,
mégis elkapta a vírust,
és meg tud fertőzni másokat.



A koronavírus
a legtöbb embernél
nem okoz súlyos tüneteket.
Fontos,
hogy odafigyeljünk
magunkra
és másokra.

A koronavírus
leginkább
az idősekre
és a betegekre
veszélyes.
Ezért rájuk
nagyon oda kell figyelnünk.

**Mit kell tennem,
ha betegnek érzem magam?**

Először is nagyon fontos,
hogy nem szabad betegen
emberek közé menni!

Szólj
a segítődnak
vagy valamelyik
családtagodnak!

Mondd el nekik,
hogy lehet,
hogy elkaptad a vírust.
Mondd,
hogy segítséget szeretnél
kérni.



Ilyenkor az orvoshoz sem szabad
elmenni.

Telefonálnod kell az orvosnak.

El kell mondanod neki,
hogy beteg vagy.

El kell mondanod neki,
hogy lehet,
hogy elkaptad
a koronavírusot.



Az orvos kérdéseket fog feltenni neked.

El kell mondanod:

- a neved
- a címed
- hogy kikkel találkoztál mostanában.

A mentők visznek be a kórházba.

A kórházban elkezdik a kezelést, ami segíthet meggyógyulni.



Mi az a karantén?

A karantén azt jelenti, hogy az ember nem mozdulhat ki onnan, ahol éppen van.

Aki elkapja a koronavírus, az nem mehet el a kórházból.

Ez a kórházi karantén.

Aki lehet,

hogy elkapta

a koronavírus,

annak otthon kell maradnia.

Ez az otthoni karantén.



Ezzel meg lehet állítani
a koronavírus terjedését.

Hogyan védekezzek a koronavírus ellen?

A legfontosabb,
hogy sokat moss kezét.

Tüsszentésnél,
köhögésnél
mindig tedd a szád elé
a kezéd!

Tüsszentés,
köhögés,
orrfújás után
fertőtleníteni kell a kezéd.

Azért,
hogy más emberektől se kapd el
a koronavírusot,
mindig moss kezét,
miután tömegközlekedéssel utaztál.



Kerüld a szoros közelséget
más emberekkel!

Ne adj puszit!

Ne ölelj meg másokat!

Ne fogj kezet!



Ismételjük át a szabályokat!
Mindig moss alaposan kezet!
Tüsszentés,
köhögés,
orrfújás után
fertőtlenítsd a kezed!
Kerüld a nagy tömeget!
Ne adj puszit másoknak!
Ne ölelgess másokat!



Tartsd be ezeket a szabályokat!
Így kisebb eséllyel
kapod el a koronavírust.



Mindig tájékozódj
a hírekből,
és a kormány honlapjáról:

www.koronavirus.gov.hu

Itt sok hasznos
és friss információt találsz
a koronavírusról.