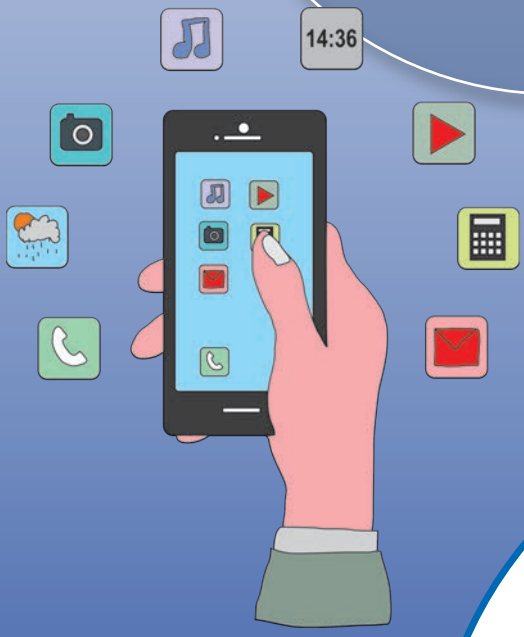
# KEZÜNKBEN A VILÁG

## Könnyen érthető füzet digitális eszközök alkalmazásához




SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# Kezünkben a világ

Könnyen érthető füzet
digitális eszközök alkalmazásához

Készült az EFOP-1.1.5-17-2017-00003 azonosítószámú
„Infokommunikációs alapú távszolgáltatás kialakítása
az ÉFOÉSZ-nél” című projekt keretében

**ÉFOÉSZ**
1093 Budapest, Lónyay u. 17. I/1.
Levelezési cím: 1461 Budapest, Postafiók: 301
Telefon: + 36 1 411 1356
Email: efoesz@efoesz.hu

**Felelős kiadó**
Gyene Piroska

## Kedves Olvasó!

Ez a könnyen érthető füzet

az okostelefonokról

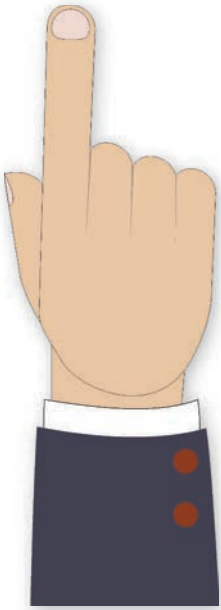
és a tabletekről szól.

Röviden bemutatjuk,

hogy mire lehet használni

az okostelefonokat

és a tableteket.



Arról is olvashatsz,

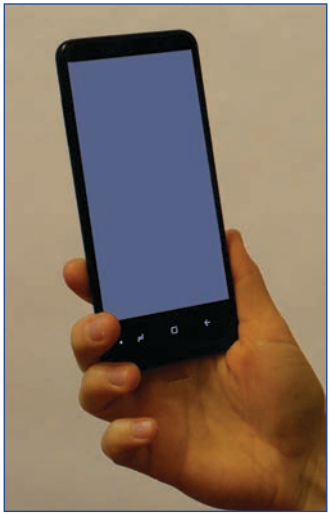
hogy hogyan használd

az okostelefont és a tabletet.

Jó olvasást!

Keresés a táblagépen
Samsung
Google
Microsoft alkalmazások
Play Áruház
Telefon
Üzenetek
Fényképező
Galéria
Óra
Névjegyzék
Beállítások
Naptár
Számológép
Play Zene
Samsung Notes
Biztonságos mappa
ÉFOÉSZ

# Az okostelefon



## Mi az az okostelefon?

Az okostelefon

a mobiltelefonok egy fajtája.

A mobiltelefonokat

bárhová magaddal viheted.

Az okostelefonnal tudsz:

- telefonálni
- üzenetet írni
- internetezni
- e-mailt írni
- játszani
- fényképezni.

Az okostelefon olyan,

mint egy kis számítógép.

**Hogy néz ki az okostelefon?**

Sokféle okostelefon létezik.

De mindegyik

hasonlít egymáshoz.

Az okostelefon kényelmesen elfér a kezedben.

Befér egy

kisebb táskába

vagy a zsebedbe is.

Az okostelefon legnagyobb része

az érintőképernyő.

Az érintőképernyő

az a felület,

amit megérintünk

amikor az okostelefont irányítjuk.

Vigyázz az érintőképernyőre,

ne karcolódjon meg,

ne törjön össze,

mert akkor nem tudod

használni az okostelefont.

Az érintőképernyőn kívül

az okostelefonokon van néhány gomb.

Általában az okostelefon oldalán.

Ezek a ki-

és bekapcsoló gombok

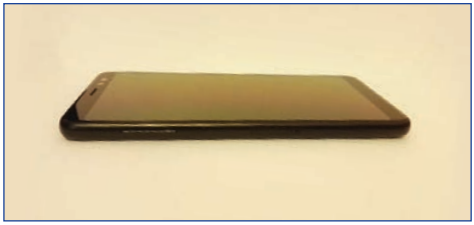
és a hangerő gomb.

A hangerő gombbal tudod

hangosítani

vagy halkítani

a telefont.



Elől és hátul látod a kamerákat.

A kamerával tudsz

fényképet

és videót készíteni.

**Hogyan használd az okostelefont?**

Az okostelefonoknak

érintőképernyőjük van.

Ez azt jelenti

hogy az ujjaddal kell a képernyőjét nyomkodni.

Ahhoz,

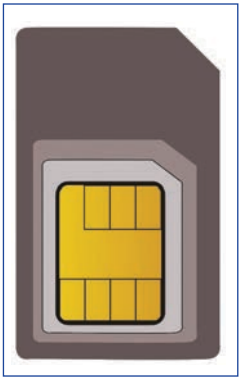
hogy az okostelefonodat használhasd,

tegyél bele SIM kártyát.

A SIM kártya egy kis kártya,

ami tartalmazza a telefonszámodat

és sok más adatot.



Az okostelefonod

kérni fog egy PIN-kódot.

A PIN-kód négy számból áll.

A PIN-kód bele van írva

a SIM-kártyád csomagolásába.

Vigyázz a kódra!

A kódot ne mondd meg senkinek.

Mielőtt használni kezded az okostelefont

fel kell töltened

az akkumulátorát.

Az akkumulátor egy nagy

elem, ami energiát ad

az okostelefonnak.

Az okostelefon

csomagolásában találsz töltőt.

A töltőt az okostelefon

aljában levő lyukba kell dugnod.

A másik végét dugd a konnektorba.

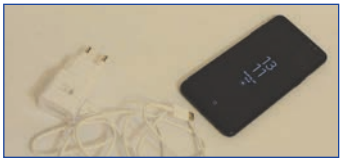
Ha feltöltődött az okostelefonod

akkor elkezdheted használni.

Figyelj,

hogy mindig csak a saját

töltődet használd.



**Milyen az okostelefon belülről?**

Az okostelefonnak van

operációs rendszere.

Az operációs rendszer

az a rendszer,

ami működteti a telefonodat.

Az okostelefonoknál

két nagy

operációs rendszer működik.

Az egyik az Android,

a másik az iOS.

Tudd meg,

hogy a te okostelefonod

melyik típusba tartozik!

Az okostelefonokon

vannak applikációk.

Az applikációkat másnéven

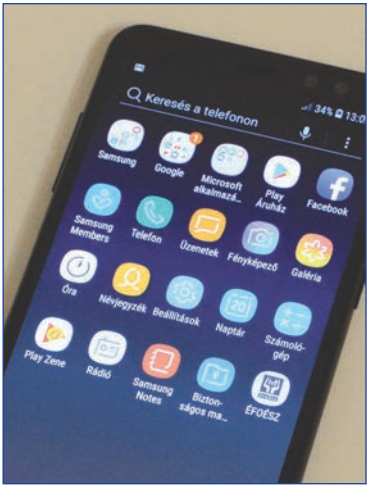
alkalmazásnak hívjuk.

Az alkalmazás egy program,

ami nagyon sokféle lehet.

Például:

- a mindennapokat segítő applikációk:
  időjárásjelentés,
  hírek,
  számológép
- szórakoztató applikációk:
  olyan applikációk,
  amikkel
  zenét hallgathatsz,
  játszhatsz,
  videókat nézhetsz.




Az applikációkat külön le kell töltened a telefonra.

Ehhez internetre van szükséged.

Vannak ingyenes és vannak fizetős applikációk.

Legegyszerűbben a Google Play vagy az App Store áruházakból tudsz applikációkat letölteni.

**Fontos!**

Az okostelefon és

a tablet drága eszközök.

Vigyázz rájuk!

Ne add kölcsön másnak!

Ne hagyd idegen helyen!

Sok személyes dolog lehet

rajtuk: például fényképek,

üzenetek.

Nem jó,

ha idegen látja őket.

# A tablet

## Mi a tablet?

A tabletet úgy is hívjuk,

hogy táblagép.

Táblagépnek hívjuk,

mert ez egy olyan számítógép,

ami lapos

és hordozható,

mint egy tábla.

Magaddal tudod vinni bárhova,

mert kicsi

és könnyű.

A laptop is egy számítógép,

ami hordozható,

de az nagyobb

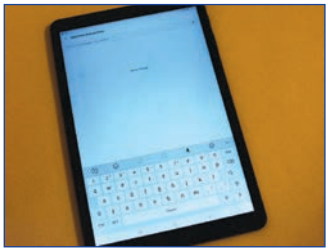
és nehezebb a tabletnél.

A tabletnek nincs

külön billentyűzete.

A tabletnek érintőképernyője van,

azon keresztül tudsz bele írni.



A tablet nagyobb

és nehezebb az okostelefonnál.

Nagyobb a képernyője

így sokkal több dolgot látsz rajta

és könnyebben tudod

kezelni is.

**Hogy néz ki a tablet?**

Sokféle tablet létezik.

A tabletek általában

akkorák,

mint egy füzet.

Könnyen befférnek egy

kisebb táskába is.

A tablet legnagyobb része

az érintőképernyő.

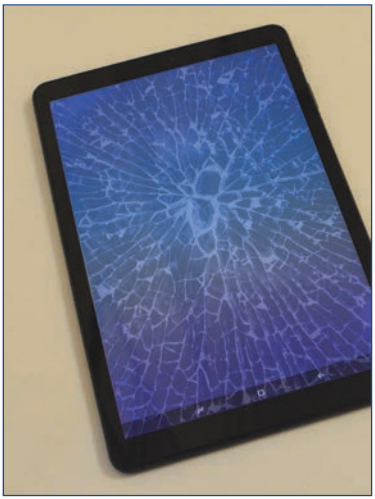
Az érintőképernyő

az a felület,

amit megérintünk

akkor amikor a tabletet

akarjuk irányítani.



Vigyázz az érintőképernyőre,

ne karcolódjon meg,

ne törjön össze,

mert akkor nem tudod

használni a tabletet.

Az érintőképernyőn kívül

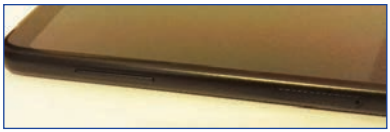
a tableteken van néhány gomb.

Általában a tablet oldalán.

Ezek a ki- és bekapcsoló

gombok

és a hangerő gomb.



A hangerő gombbal tudod

hangosítani

vagy halkítani

a tabletet.

Elől és hátul látod a kamerákat.

A kamerával tudsz fényképet

és videót készíteni.

A tablethez tartozik egy töltő is.

Ezt akkor kell használnod,

amikor lemerült a tablet

akkumulátora.

Az akkumulátor egy nagy

elem, ami energiát ad

a tabletnek.

Amikor az akkumulátor

lemerült, a tablet kiírja.

Ilyenkor

be kell dugnod a konnektorba.

Néhány óra alatt

feltöltődik.

Utána ki lehet húzni

a konnektorból.

Töltés közben is használhatod

a tabletet.

Figyelj, hogy mindig csak a saját töltődet használd.

**Mire tudod használni a tabletet?**

A tabletet nagyon sok mindenre lehet használni.

Például lehet vele:

- szöveget írni
- fényképezni
- internetezni
- e-mailezni
- játszani
- telefonálni
- zenét hallgatni
- filmet nézni
- alkalmazásokat letölteni

Néhány dolog használatához

internetre van szükség.

Ezeket csak akkor tudod

használni a tableten,

ha van interneted.

**Milyen a tablet belülről?**

A tabletnek van operációs rendszere.

Ugyanúgy, ahogy

az okostelefonoknak.

A tableteknél két nagy

operációs rendszer működik.

Az egyik az Android a másik az iOS.

Tudd meg,

hogy a te tableted

melyik típusba tartozik!

A tableten, ugyanúgy,

ahogy az okostelefonokon is,

vannak applikációk.

Az applikációkat másnéven

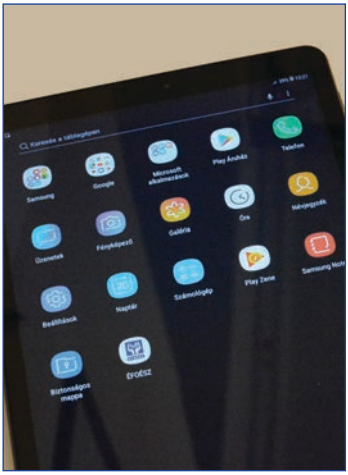
alkalmazásnak hívjuk.

Az alkalmazás egy program,

ami nagyon sokféle lehet.

Például:

- a mindennapokat segítő applikációk:
  időjárásjelentés,
  hírek,
  számológép
- szórakoztató applikációk:
  olyan applikációk,
  amikkel
  zenét hallgathatsz,
  játszhatsz,
  videókat nézhetsz.



- olyan applikációk,
  amivel szöveget tudsz írni
  előadást
  vagy táblázatot
  tudsz készíteni.

Az applikációkat külön le kell töltened a tabletre.

Ehhez internetre van szükséged.

Vannak ingyenes és vannak fizetős applikációk.

Legegyszerűbben a Google Play vagy az App Store áruházakból tudsz applikációkat letölteni.

## Az ÉFOÉSZ applikációja

Az ÉFOÉSZ azt jelenti,

hogy Értelmi Fogyatékossággal Élők

és Segítőik

Országos

Érdekvédelmi

Szövetsége.

Ez egy szervezet, ami

az értelmi fogyatékossággal élő emberek

jogait és érdekeit védi.

Ez a szervezet csinált

egy applikációt.

Ezt az applikáció

értelmi fogyatékossággal élő

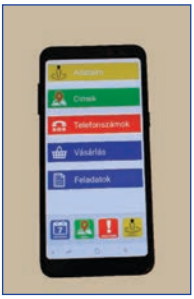
embereknek csinálták.

Azért hasznos,

mert könnyen tudod használni

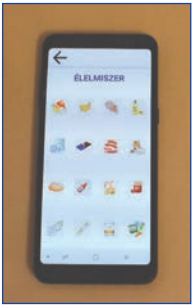
és segítséget ad

a mindennapi életben.




Ez az applikáció segít neked:

- a napi teendőid összeírásában
- a heti teendőid összeírásában
- a fontos időpontok megjegyzésében
- a bevásárlásban
- a pénzed kezelésében
- vagy amikor úgy érzed,
  hogy veszélyben vagy.



Ezt az applikációt

a Google Play áruházból tudod letölteni.

Olyan okostelefonra

vagy tabletre

tudod letölteni,

aminek Android

operációs rendszere van.

Ingyen le tudod tölteni.

Néhány résznél az applikáció

PIN-kódot kér.

Ilyenkor írd be: 0000.

Könnyen használható.

Kérj segítséget amikor elakadsz:

a segítődtől,

a családodtól

vagy a helyi

Önálló Életviteli Centrumban.

Önálló
Életviteli
Centrum
ÉFOÉSZ

Az Önálló Életviteli Centrumok elérhetőségét

megtalálod

a www.efoesz.hu

oldalon.

**Jegyzetek**

A kiadvány összeállításában közreműködött:
E-Innovart Kft.