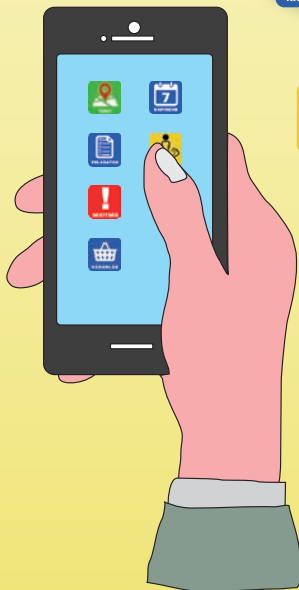




LÉGY APPRA KÉSZ!

Könnyen érthető kiadvány
az ÉFOÉSZ „Önálló Életvitel” alkalmazás
használatához



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Légy appra kész!

Könnyen érthető kiadvány
az ÉFOÉSZ „Önálló Életvitel” alkalmazás
használatához

Készült az EFOP-1.1.5-17-2017-00003 azonosítószámú
„Infokommunikációs alapú távszolgáltatás kialakítása
az ÉFOÉSZ-nél” című projekt keretében

ÉFOÉSZ

1093 Budapest, Lónyay u. 17. I/1.
Levelezési cím: 1461 Budapest, Postafiók: 301
Telefon: + 36 1 411 1356
Email: efoesz@efoesz.hu

Felelős kiadó
Gyene Piroska

Kedves Olvasó!

Ez a Kezünkben a Világ

című füzet

folytatása.

Az első rész

a tabletekről

és okostelefonokról szól.



Ez a második füzet segít neked,

hogy tudd használni

az ÉFOÉSZ Önálló Életvitel alkalmazást.

Ez az alkalmazás segít,

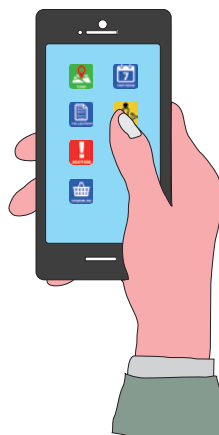
hogy önállóbb lehess.

Az alkalmazást más néven

applikációnak

vagy röviden

appnak nevezzük.



Az alkalmazás segít neked például:

- a bevásárlásban
- a napirend készítésben
- a közlekedésben
- és abban is,

hogy kitől kérj segítséget,
ha bajba kerülsz.



Ezt az alkalmazást

a **Google Play** áruházból tudod letölteni.

Olyan okostelefonra

vagy tabletre

tudod letölteni,

aminek **Android**

operációs rendszere van.

Ingyen le tudod tölteni.



Hogyan tudom használni

az ÉFOÉSZ

Önálló Életvitel alkalmazást?

Először is nyomj

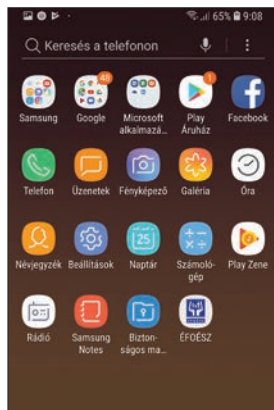
az alkalmazás ikonjára.

Az ikon azt jelenti,

hogy kis,

rajzolt kép.

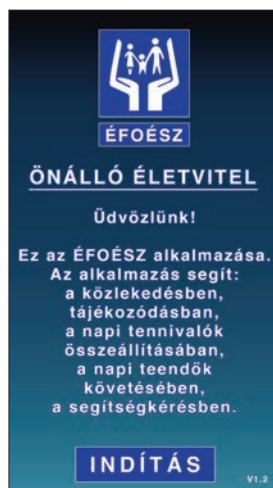
Az alkalmazás ikonja így néz ki:



Nyomj az **Indítás** gombra.

Ez az alkalmazás főmenüje.

Mindent innen tudsz elérni.



Adataim



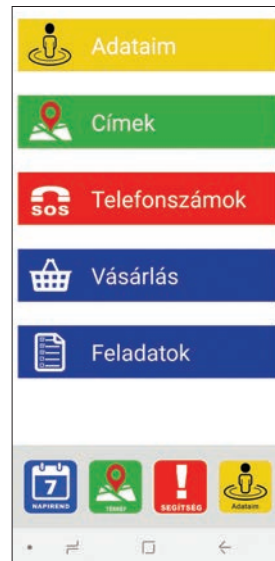
Ahhoz,
hogy használni tudd
az alkalmazást,
meg kell adnod az adataidat.

A te adataid például,
hogy:

- mi a neved
- milyen magas vagy
- hány kiló vagy

és még sok minden más.

Ahhoz,
hogy be tudd írni ezeket,
nyomj a sárga **Adataim** feliratra
legfelül.



Az adataid beírásához

nyomj a

Módosítás felíratra.

Az alkalmazás

PIN-kódot kér tőled.

A **PIN-kód** mindig 0000.

Az adataid alatt látsz egy

Pénzkezelés felíratot.

Itt tudod megadni azt,

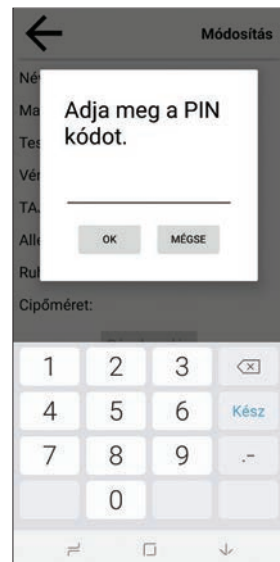
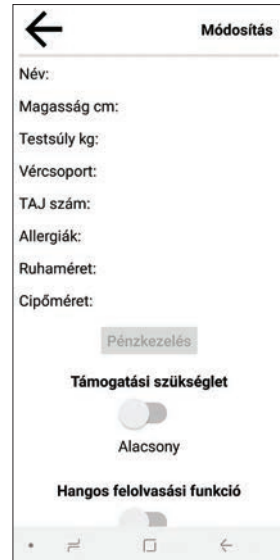
hogyan mennyi pénzed van

a pénztárcádban.

Be tudod állítani,

hogyan melyik pénzből

hány darab van nálad.



A Támogatási szükséglet

azt jelenti,

hogy kinek

mennyi segítségre van szüksége

az alkalmazás használatához.



Van olyan ember,

akinek több segítségre van

szüksége ahhoz,

hogyan használja

az alkalmazást.

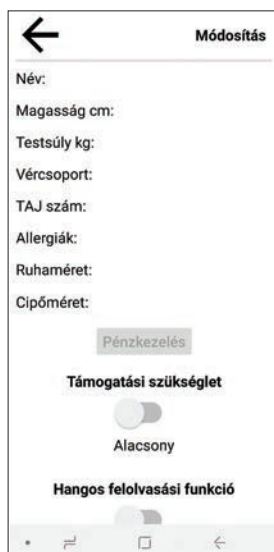
Van olyan ember,

akinek kevesebb segítségre van

szüksége ahhoz,

hogyan használja

az alkalmazást.

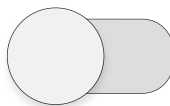


Ezen az oldalon látsz egy gombot,

amivel ezt tudod beállítani.

Döntsétek el a segítőddel,

hogyan melyik a jobb.



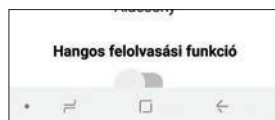
Alatta beállíthatod azt,

hogyan az alkalmazás

hangosan kimondja

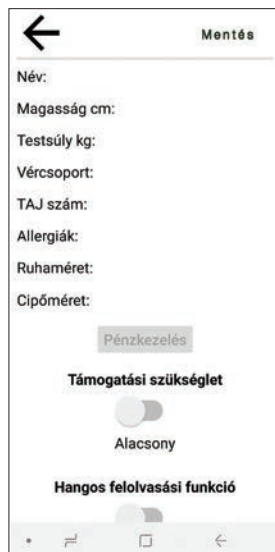
azt,

amire rányomsz.



Nyomj a **Mentés** gombra

és kész is vagy.



Címek



Az **Adataim** felirat alatt
a zöld színű **Címek** felirat van.

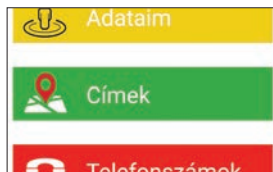
Nyomj rá!

Amit most látsz,
azokat a címeket
tudod beírni az alkalmazásba.

Ilyen például:

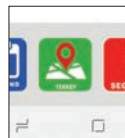
- a munkahelyed címe
- a napközi címe

és még sok másik.



A beírt címekre könnyen odajuthatsz.

A **Térkép** gombra nyomva
az alkalmazás segít neked odatalálni.



Vásárlás



Nyomj rá a kék színű **Vásárlás** feliratra.

Itt bevásárlólistát tudsz készíteni.

Segít megjegyezni,
hogy mit akarsz venni.

Nyomj az **Új termék** feliratra.



Három csoportból tudsz választani:

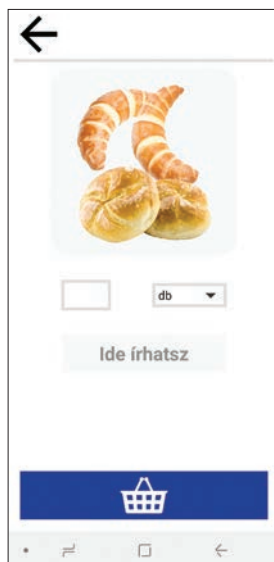
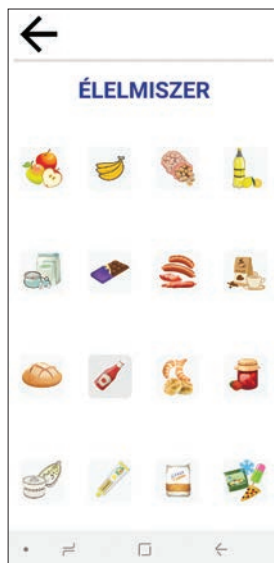
- Élelmiszer
- Tisztálkodás
- Tisztítószer



Nyomj rá azokra a dolgokra,
amiket szeretnél megvenni.

Ezután írd be,
hogy hány darabot szeretnél.

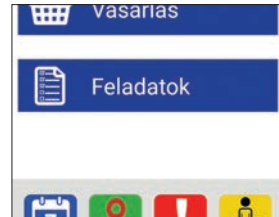
A kék színű
bevásárlókosárra nyomva
tudod feltenni a bevásárlólistára.



Feladatok

Nyomj a **Feladatok** feliratra.

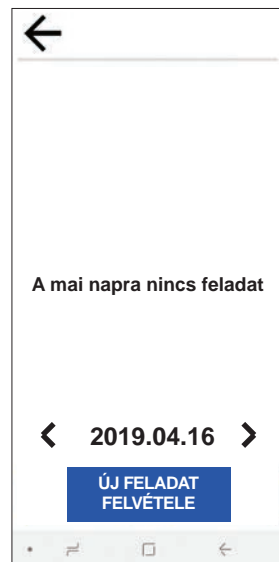
Ezen az oldalon készíthetsz napirendet.



Alul láatsz egy feliratot:

Új feladat felvétele.

Itt tudod beírni azokat a dolgokat, amiket meg kell csinálnod azon a napon.



Például:

- bevásárlás
- kutyasétáltatás
- gyógyszerbevétel

és még sok minden más.



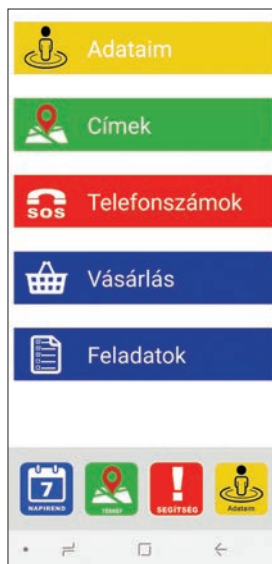
A **Feladatokat**,

amiket beírtál

később,

a **Napirend** gombra nyomva

nézheted meg.



Segítség gomb



A Segítség oldalon
több ikont látsz.



Az SOS hívás ikon

Az **SOS hívás** ikonba
kerülnek be

azok a telefonszámok,
amiket

a **Telefonszámok** feliratnál
megadtál.

Például Anya,
Apa és Segítő.



Itt fel tudod

hívni a 112-es

Általános segélyhívó számot is.



A 112-t akkor hívd,

ha nagy baj van,

például:

baleset történt

és a mentők segítsége kell.



Nyomd meg az **SOS** ikont

és ott megtalálod

a telefonszámokat.

Nyomj a zöld telefon ikonra,

annak a neve mellett,

akit fel szeretnél hívni

vagy akinek

SMS-t szeretnél írni.



Az Eltévedtem, ki segít? ikon

Az **Eltévedtem, ki segít?** ikon

abban segít,

hogy kitől tudsz

segítséget kérni.

Nyomj rá az ikonra és

megmutatja,

kik azok,

akiktől nyugodtan kérhetsz segítséget

például:

ha eltévedtél

vagy valami baj

történt veled.



Ilyen lehet például:

- az idős ember
- a kisgyerekes anyuka
- vagy a rendőr.



Az Indulok ikon

Az **Indulok** ikon segít abban, hogy mit kell tenned mielőtt elmész otthonról.

Nyomj rá az **Indulok** ikonra és kiadja a feladataidat.



Amikor megcsináltál egy feladatot
például elzártad a csapot,
akkor nyomj rá az ikonra.



Jön a következő feladat.

Amikor mindent megcsináltál,
kiírja, hogy



Készen állsz, indulhatsz!



A Bántalmaztak ikon

A bántalmazás azt jelenti, hogy valakit bántanak, megsértenek.

A bántalmazásnak sok fajtája van.

Például ha valakit

ellöknek,

megharapnak

vagy szidalmaznak.

Nyomj rá a **Bántalmazás** ikonra.

Nyilakkal tudod megnézni

a bántalmazás fajtáit.





Az ÉFOÉSZ Centrumok ikon

Az **ÉFOÉSZ Centrumok** ikon

azt mutatja meg,

hogy hol találsz

az **ÉFOÉSZ**

Önálló Életviteli Centrumait

Magyarországon.



Összesen 20 darab

Önálló Életviteli Centrum

van az országban.

Minden megyében

és Budapesten is

egy darab

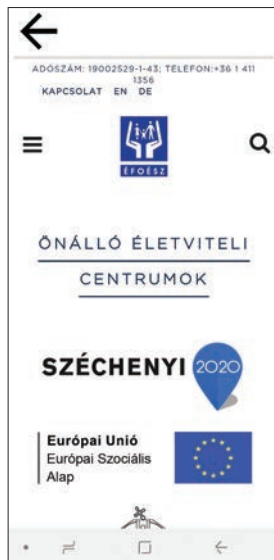
Önálló Életviteli Centrum van.



Keresd meg,
hogymelyik
Önálló Életviteli Centrum
van hozzád a legközelebb!

Az Önálló Életviteli Centrumot
el tudod érni személyesen,
telefonon
vagy az Interneten is.

Az Önálló Életviteli Centrum
munkatársai sok mindenben tudnak
neked segíteni.
Az alkalmazással kapcsolatos
kérdéseidre is tudnak
válaszolni.



Játék ikon

A **Játék** ikon egy pénzkezelő játékot indít el.

A **Játék** mutat néhány terméket, amiket képzeletben megvásárolsz.

Nyomj erre a piros ikonra és a játék kiadja, hogy milyen pénzek vannak a pénztárcádban.



Ki kell választanod,
hogy mennyi pénz
kell ahhoz,
hogy kifizesd a
termékeket.
A játék kiírja
hogy jól számoltál-e.

