

HÍRLEVÉL, 2021/6.

ÉFOÉSZ BAZ Megyei Érdekvédelmi Egyesülete

3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963

Ügyfélfogadásunk: az iskolai szünet idején: szerdai napokon 10.00 – 12.00 óráig

Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 117 340 04 - 203 488 87

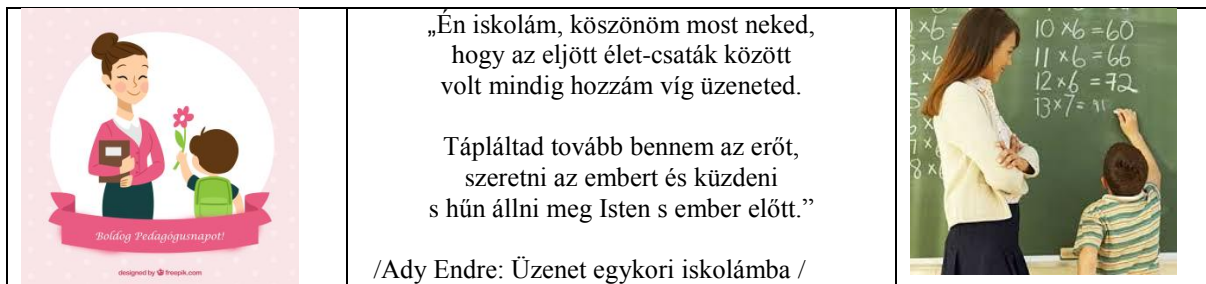
e-mail: efoeszbaz@gmail.com honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu

Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége képekben az ÉFOÉSZ országos honlapján:

www.efoesz.hu MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovatban is megtekinthetők.

Kedves Tagjaink!

** Június első vasárnapján ünnepeltük PEDAGÓGUSAINKAT. Ady Endre versének részletével köszöntjük Öket.



Képek forrása: Internet

** „Az APÁK NAPJA - egy világi ünnepnap, - Magyarországon június harmadik vasárnapján ünneplik. Az apák szerepének fontosságát számos pszichológiai tanulmány is igazolja. Az apák napját a 20. század elején kezdték el megtartani az ANYÁK NAPJA párjaként. Az apaságot és a szülői szerepet ünneplik ilyenkor.”/Forrás: [Wikipédia](https://en.wikipedia.org/wiki/Father%27s_Day)

A képek forrása: Internet. <https://apaknapja.info/apak-napi-koszontok/>

Éljen a vasárnap! Ma köszöntjük az Apákat. Legyen a mai nap vidám, Szeretlek, Téged, Apukám!



** **A** koronavírus járványhelyzet javulásával lehetőségünk van arra, hogy évi rendes **közgyűlésünket** a tagok személyes részvétele mellett tudjuk megtartani. **Időpontja:** 2021. július 28. (szerda) 10.00 óra. **Helyszíne:** Éltés Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI udvara. (3526 Miskolc, Szeles u. 57.) Amennyiben a tagok száma nem éri el az Alapszabályban előírt létszámot (50%+1fő), úgy 2021. július 28-án (szerdán) 10³⁰ órai kezdettel újabb közgyűlést hív össze a Vezetőség az előzőekben megjelölt helyen, és az eredetivel megegyező napirendi pontokban hozhat határozatot, amely az ülésen résztvevő szavazásra jogosult tagok számától függetlenül határozatképes **Napirend:** az egyesület 2020. évi tevékenységéről, működéséről, gazdálkodásáról jelentés, az Ellenőrző Bizottság beszámolója, a közhasznúsági beszámolóval kapcsolatban az Országos Bírósági Hivatal elfogadó igazolásának ismertetése, tájékoztatás a 2021. évre szóló munkatervről és pénzügyi tervről, a BAZ Megyei Önálló Életviteli Centrum (ÖÉC) EFOP-IKT projektjével kapcsolatos beszámoló, továbbá közérdekű témákról, aktualitásokról ismertetés. Egyesületünk javasolja a közgyűlésen a védőmaszk viselését, kézfertőtlenítésről, a távolságtartás biztosításáról gondoskodunk.

** 2021. augusztus 11-én (szerdán) a **Miskolctapolca Barlangfürdő** üdítő és gyógyító termálvizét fogják élvezni azok a kedves tagjaink, akik eljönnek a kirándulásra. „A fürdő egy Európában egyedülálló, meleg források felett emelkedő barlangban kialakított fürdőhely. A 30°C-os víz és a barlang klímája gyógyhatású, főként ízületi betegségek esetén ajánlott, de mivel sótartalma alacsonyabb, mint a gyógyvizeké - nem éri el az 1000 milligramm/litert sem - így korlátlan ideig lehet benne fürdőzni.” (<http://barlangfurdo.hu/udito-es-gyogyito-termalviz>) 2016-ban elnyerte az év fürdője címet. (Forrás: Wikipédia) A kellemes szórakozás mellett **egészséges életmódról szóló tanácsadást** is hallgathatnak a jelenlévők: az egészségünk megőrzéséről, a fürdő, az úszás, a vízitorna gyógyító, rekreációs hatásáról és természetesen gyakorolhatják is ezeket. **Részvételi díj:** értelmi akadályozottsággal élő tagjaink részére a részvétel térítésmentes, hozzátartozóknak, kísérőknek 1000.- Ft/fő. Jelentkezni lehet 2021. augusztus 6-ig Séra Tiborné (tel:20/9873-722) és Farkas Istvánné (tel: 06/70/2698-983) vezetőségi tagjainknál. Tekintettel arra,

hogy a fürdőnek nagy szabadtéri része is van, napvédő krémről, sapkáról, bő folyadékról, stb. gondoskodjunk! Idült betegségben szenvedők konzultáljanak házi orvosukkal a fürdőzést illetően. **Találkozás:** 2021. augusztus 11-én 10.00 órakor a Barlangfürdő bejárata előtt. (Miskolcon a 2. számú autóbusz tapolcai végállomásánál kell leszállni.) A miskolciak feltétlenül hozzák magukkal a miskolci laccímkarttyájukat, a kedvezményes jegy vásárlásához..

** 2021-ben is meghirdetjük „**Vers-prózaíró, rajz, fotó pályázatunkat**” értelmi/tanulási akadályozottsággal élő tagjaink, hozzátartozóik, nevelőik, gondozók számára. A részvétel korhatár nélküli. Az ÉFOÉSZ fennállásának 40. évfordulója alkalmából készítjük el kiadványunkat, amelynek címe: **„Az első 40 év a „TISZTALELKŰEKKEK (Alcím: az ÉFOÉSZ BAZ Megyei Érdekvédelmi Egyesületének emlékei az eltelt időszakról. A pályamű terjedelme:** A4-es lapon maximum 2 oldal. Témája bármi lehet, amit szeretne az illető személy leírni, lerajzolni vagy fotót készíteni. Nem kötelező, hogy az ÉFOÉSZ-ről szóljon, de örömmel fogadjuk, ha így lesz. Pályázni lehet: csak szöveges írással vagy csak rajzzal/fotóval, de lehet ezeket együtt is. A szöveg történhet gépirással-számítógéppel, kézírással, olvashatóan, rajzot/fotót csak e-mailen küldve. (efoeszbaz@gmail.com) A papír alapú írások, postai úton levelezési címünkre: ÉFOÉSZ BAZ Megyei Érdekvédelmi Egyesülete, 3501 Miskolc, Pf. 428. történjenek. **Beküldési határidő:** 2021. augusztus 31. A művekre rá kell írni: „A megjelenítéshez hozzájárulok.” Aláírás és dátum szükséges. A kiadványunk elkészítését decemberre tervezzük, de a járványhelyzet változtathat ezen. Szeretettel várjuk kedves Tagjaink műveit!

** Tekintettel arra, hogy egyesületi irodánk a miskolci Éltes Mátyás Általános Iskola és EGYMI épületében van, a nyári szünet alatt, csak **szerdai napokon 10.00-12.00 óráig tartunk ügyfélfogadást**, mert az iskola ügyeleti ideje is ekkor van. **Ismétlés: a koronavírus elleni VÉDŐOLTÁS ÉLETET MENT! OLTAKOZZUNK!**

A BAZ megyei Önálló Életviteli Centrum (ÖÉC) 2021. június havi programjai

<p>Az ÉFOÉSZ „Fogyatékkal élők mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás” (IKT) EFOP 1.1.5-17-2017-00003 projekt keretében, a projekt fenntartási ideje alatt, az ÖÉC szakmai és önérvényesítő foglalkozásai: 1 db. online workshop, 1 db. önérvényesítő kézműves foglalkozás, 3 nap Általános IKT képzés.</p> <p>- 2021.06.01, 2021.06.02 és 2021.06.03-án az Általános informatikai képzést online tartottuk meg a MÁON bentlakásos intézményben élő fiatalok részére. A csoport számára a következő 3 napos informatikai képzés során, az ÉFOÉSZ mobil applikáció nyújtotta lehetőségeket ismerik meg a résztvevők. Az okostelefonok és a tabletek használatának megismerése, segítséget nyújt a mindennapi életben.</p> <p>- 2021.06.11-én, a 4. önérvényesítő kézműves foglalkozásunkat, kirándulással egybekötve, Miskolc- Lillafüreden tartottuk meg, Sternádel Sándorné gyógypedagógus irányításával. Az önérvényesítő foglalkozás tevékenysége a gyöngyfüzés volt. A fiatalok egyéni ízlés és elképzelés alapján karkötőt készítettek. A fejlesztés elsősorban a finom motorika fejlesztésére irányult. Nagyon kellemesen töltöttük a napot a festői környezetben..</p> <p>- 2021.06.17-én, online, a Messengeren tartottunk meg, ebben az évben az 8. workshopot a MÁON bentlakásos intézményben élő fiatalok számára. A workshop témája a „Értelek és megértelek. Könnyen érthető kommunikáció” volt. A résztvevők nagyon ügyesen oldották meg a munkafüzet feladatait. Személyes tapasztalatukat, véleményüket aktívan elmondták a témával kapcsolatban. Jó hangulatú, vidám foglalkozás volt.</p> <p>- 2021.06.22-én, a Miskolc Selyemréti fürdőbe szerveztünk kirándulást. A strand akadálymentesített gyönyörű, parkos területen található. A fürdő termálvize két hévizes (43-45 fokos) kútból érkezik. A felújított, tágas strandon vidám nyári napot töltöttünk el önérvényesítőinkkel és a szülőikkel. Mindenki nagyon élvezte a felújított, korszerű medencékben és a pezsgőfürdős medencében a frissítő kikapcsolódást.</p> <p>-2021.06.30-án, a Miskolci Állatkertbe látogattunk önérvényesítőinkkel és szüleikkel együtt, ahol öt kontinens közel 130 állatfajának mintegy 700 egyede található. Az Állatkertben egyedülálló módon, bronzba öntött szoborként, kihalt állatok is láthatóak. A két barnamedve, a hűvösbe húzódott a meleg elől. Oroszlánt, tigrist, perzsa leopárdot, farkast, hiúz, majmocskákat, nagy szőröstatukat, észak-amerikai kúszósülöket, David-szarvasokat is láttunk. Kirándulásunk megerősítette a természet és az állatok iránti szeretetünket, tiszteletünket.</p> <p>Az általános informatika képzést Borosnyói Tiborné centrumvezető, a workshopot, Séra Tiborné mentor, az önérvényesítő kézműves foglalkozást Sternádel Sándorné gyógypedagógus vezette, a foglalkozásokon közreműködött Pajger Sándor önérvényesítő.</p>
--

2021. augusztus első hetében, az ÖÉC „Szabadidős” programként, az Avasi-Arborétumba szervez kirándulást, délelőtt 10.00 órától. **Találkozás helyszíne, időpontja:** később lesz tervezhető, erről telefonon tájékoztatjuk a jelentkezőket. 2021.07.20-a után, -2021.07.30-ig várjuk a koronavírus elleni védettségi igazolvánnyal rendelkező, kedves tagjaink **jelentkezését:** Séra Tiborné (06/20-459-3547), Borosnyói Tiborné (06/20/459-2816).

Miskolc, 2021. június

dr. Szabó Mária az egyesület elnöke

ÉFOÉSZ BAZ MEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE MISKOLC 2021. június

KORONAVÍRUS HÍRLEVÉL

2021. június 29



Újabb enyhítések

Ezek közül a legfontosabbak:

A koronavírus járvány enyhült, de továbbra is velünk van. Gulyás Gergely elmondta, hogy 5 millió 500 ezer beoltottnál újabb enyhítések következnek.	
Megszüntetik a kötelező maszkhasználatot, az egészségügyi és szociális intézmények kivételével.	
Védettségi igazolvány nélkül látogathatók:	– a szállodák, – az éttermek, – a fürdők, és a strandok.
Továbbra is védettségi igazolvánnyal látogathatók a tömegrendezvények:	– a sportesemények, – a koncertek, – a fesztiválok – és az éjszakai, zenés szórakozóhelyek.

/Forrás: <https://efoesz.hu/efoesz/koronavirus-hirlevel-junius-29/>

RENDKÍVÜL FONTOS AZ EGYÉNI FELELŐSSÉG!

A járvány megállításához és az újabb hullámok megfékezéséhez kiemelten fontos az egyéni felelősség mind az oltásban, mind a védekezésben. Kérjük, hogy aki még nem tette, az regisztráljon oltásra: www.vakcinainfo.gov.hu

A koronavírus és annak variánsai továbbra is jelen vannak Európában, több országban újra emelkedik a fertőzöttek száma, amelyet a delta (indiai) vírusmutánsnak tudnak be. A betegség súlyos lefolyása ellen továbbra is a védőoltás jelenti a legerősebb védelmet. A magyar lakosság többsége regisztrált védőoltásra és már fel is vette azt, aki még nem, annak sem késő. A regisztrációs honlap folyamatosan nyitva van.

Kik tudnak regisztrálni a www.vakcinainfo.gov.hu honlapon?

- Minden Magyarországon élő magyar állampolgár (12 év feletti gyermekeket is tudnak regisztrálni a szülők)
- Külhoni magyarok (magyar állampolgárok, magyar igazolvánnyal rendelkezők)
- Külföldön élő magyar állampolgárok
- Magyarországon élő külföldiek (számukra angol nyelven is elérhető a regisztrációs felület <https://vakcinainfo.gov.hu/registration>)

Kérjük, hogy a regisztráció során különösen figyeljenek a személyes adatok, okirat azonosítók, elérhetőségek pontos megadására! (Forrás: <https://koronavirus.gov.hu/cikkek/meg-mindig-nem-keso-oltasra-regisztralni>)

ÉFOÉSZ BAZ MEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc
Önálló Életviteli Centrum (ÖÉC), IKT Projekt Híradó –képekben>
Workshop, Önérvényesítő kézműves foglalkozás, kirándulások.
2021. június Kép: 3-3 db./esemény)



2021.06.11. – 4.Önérvényesítő, kézműves foglalkozás Miskolc- Lillafüred



2021.06.11. Kirándulás Miskolc –Lillafüreden



2021.06.17. 8.Workshop online- Messenger, Témája: „Értelek és megértelek”



2021.06.22. Kirándulás a Miskolc Selyemréti Strandfürdőbe



2021.06.30. Kirándulás – Miskolci Állatkert