



ÉFOÉSZ Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Érdekvédelmi Egyesülete Miskolc (ÉFOÉSZ BAZ Megyei Érdekvédelmi Egyesülete) 3526 Miskolc, Szeles u. 57, 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963. Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 117 340 04 - 203 488 87 Ügyfélfogadás: hétfő: 10.00-13.00-ig telefon elérhetőség; Irodában: szerda: 16.00-18.00 óra; péntek: 15.00-17.00 óra e-mail: [efoeszbaz@gmail.com](mailto:efoeszbaz@gmail.com) honlap: [www.ertelmifogyatekosbaz.hu](http://www.ertelmifogyatekosbaz.hu)

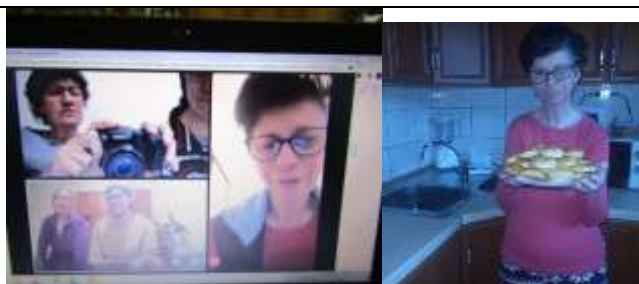
## Kedves Tagtársunk!



A kézműves foglalkozás jól sikerült. Virágot és alátétet készítettek. Köszönjük Sternádel Sándorné tanárnőnek. Február 10-én 13.30 órakor lesz foglalkozás az Éltes M. iskolában.



A Messenger foglalkozáson a karácsonyról, a szilveszterről és az újévről beszélgettek, énekeltek. Nagyon jó volt. Krumplis pogácsát készítettek. Séra Tiborné vezette. Következő foglalkozás: február 22-én 17.30 óra.



### Zeneterápia, Paramuzsikusok



Januárban a zeneterápiás foglalkozás terem hiánya miatt elmaradt. Februárban a Tüskevár iskolában tartják a foglalkozásokat. Időpont: február 9-én, 16-án, 23-án. 16.00 órakor kezdődik. Vezeti Csekéné A. Judit tanárnő. Önkéntes segítője. Orosz Attila. Köszönjük a terem biztosítását.

Február 13-án 10.00 órától moziba megyünk. Léna és Hógolyó című filmet nézzük meg. Léna egy kislány, Hógolyó egy kis fehér oroslán. Miskolcon a Művészetek Házában lesz megtartva a film. A 46/785-326-os telefonszámon február 9-ig lehet jelentkezni. A részvétel ingyenes.



Megyünk a Miskolci Téli Kocsonyafesztiválra.  
Március 4-én 11.00 órakor találkozunk Miskolcon a Színva teraszon.  
Várunk!



Az Önálló Életviteli Centrum



foglalkozásai is nagyon jók voltak.

Tanulás



az Önálló Életviteli Centrum foglalkozásán.



**BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!**



**ETESSÜK A MADARAKAT!**



♥ Vigyázzunk az egészségünkre! A vírusok támadnak!

Miskolc, 2023. január

*Dr. Szabó Mária* az egyesület elnöke