



ÉFOÉSZ Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Érdekvédelmi Egyesülete Miskolc (ÉFOÉSZ BAZ Megyei Érdekvédelmi Egyesülete) 3526 Miskolc, Szeles u. 57, 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963. Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 117 340 04 - 203 488 87 Ügyfélfogadás: hétfő: 10.00-13.00-ig telefon elérhetőség; Irodában: szerda: 16.00-18.00 óra; péntek: 15.00-17.00 óra e-mail: [efoeszbaz@gmail.com](mailto:efoeszbaz@gmail.com) honlap: [www.ertelmifogyatekosbaz.hu](http://www.ertelmifogyatekosbaz.hu)

## Kedves Tagtársunk!



<p>A kézműves foglalkozás jól sikerült. Farsangi szemüveget készítettek. Sternádel Sándorné tanárnő vezette. Március 24-én 13.30 órakor lesz foglalkozás az Éltes M. Iskolában.</p>	
<p>A Messenger foglalkozáson a farsangról beszélgettek. Maszkot készíttek, énekeltek. Finom fánkot is sütöttek. Séra Tiborné vezette. Következő foglalkozás: március 22-én 17.30 óra.</p>	
<p>Zeneterápia, Paramuzsikusok</p> 	<p>Márciusban a Tüskevár iskolában tartják a foglalkozásokat. Időpont: március 2-án, 9-én, 16-án, 23-án és 30-án, 16.00 órától. Vezeti Csekéné A. Judit tanárnő. Önkéntes segítője. Orosz Attila. Köszönjük a terem biztosítását.</p>

A Léna és Hógolyó című film jó volt. Léna egy kislány, Hógolyó egy kis fehér oroszlán. Jó barátok lettek. Sajnos, veszélyben is voltak. Orvvadászok üldözték őket. Sokat izgultunk. A végén megnyugodtunk.



Megyünk a Miskolci Téli Kocsonyafesztiválra. Március 4-én 11.00 órakor találkozunk Miskolcon a Színva teraszon. Várunk!



Az Önálló Életviteli Centrum



foglalkozásai is nagyon jók voltak.

Tanulás



az Önálló Életviteli Centrum foglalkozásán.

Április 14-én 14.00 órától vezetőség választó közgyűlést tartunk. Helye: Éltes Mátyás Iskola. Lehet jelentkezni vezetőségi tagnak. A közgyűlés fog dönteni a jelentkezőkről. Megszavazzák, hogy ki legyen vezetőségi tag. Szívesen adunk felvilágosítást irodánkban.



♥ Vigyázzunk az egészségünkre! A vírusok támadnak!

Miskolc, 2023. február

*Dr. Szabó Mária* az egyesület elnöke