

## ÉFOÉSZ BAZ MEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE, HÍRLEVÉL, 2023/2.

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963; Ügyfelfogadás: hétfő: 10.00-13.00-ig telefon elérhetőség; Irodában: szerda: 16.00-18.00 óra; péntek: 15.00-17.00 óra; e-mail: [efoeszbaz@gmail.com](mailto:efoeszbaz@gmail.com) honlap: [www.ertelmifogyatekosbaz.hu](http://www.ertelmifogyatekosbaz.hu) Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 11734004 - 203 488 87; Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége képekben az ÉFOÉSZ országos honlapján is megtekinthetők: [www.efoesz.hu](http://www.efoesz.hu) MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovat.

### Kedves Tagjaink!

**\*\* KÖZGYŰLÉSI MEGHÍVÓ! FONTOS!** A koronavírus járványhelyzet javulásával **közyűlésünket** a tagok személyes részvétele mellett tudjuk megtartani. **Időpontja:** 2023. április 14. (péntek) 13.30 óra. **Helyszíne:** Éltés Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI terme. (3526 Miskolc, Szeles u. 57.) Amennyiben a tagok száma nem éri el az Alapszabályban előírt létszámot (50%+1fő), úgy 2023. április 14-én (pénteken) 14.00 órai kezdettel újabb közgyűlést hív össze a Vezetőség az előzőekben megjelölt helyen, és az eredetivel megegyező napirendi pontokban hozhat határozatot, amely az ülésen résztvevő szavazásra jogosult tagok számától függetlenül határozatképes

### Napirendi pontok:

A közgyűlés **első részében** megtartjuk az egyesület 2022. évi tevékenységéről, működéséről, gazdálkodásáról szóló beszámolót, az Ellenőrző Bizottság jelentését, a közhasznúsági beszámolót, a 2023. évre javasolt munkatervet és pénzügyi tervet, a BAZ Megyei Önálló Életviteli Centrum (ÖÉC) EFOP-IKT projektjével kapcsolatos beszámolót a 2022. évről, az Alapszabály módosításának javaslatát, továbbá közérdekű témákról, aktualitásokról lesz ismertetés.

A Közgyűlés **második részében** megtartjuk az Alapszabályunk szerinti, az öt évenkénti **tisztújító/vezetőség választást**. A 2022. évi havonként megjelent hírleveleinkben folyamatosan kértük Önöket, hogy akik szívesen vállalkoznának a vezetőségi tagság nemes feladatára (számvitelben jártas személyek, bármilyen végzettségűek, értelmi akadályozottsággal élők is, stb.), személyesen irodánkban, de telefonon, postai úton írásban, illetve e-mailen is jelentkezhetnek, illetve ajánlást, javaslatot tehetnek olyan személyekre, akiket érdemesnek tartanak erre a feladatra. (Természetesen előtte egyeztessenek az illetővel, hogy megválasztása esetén, örömmel fogadná-e el a tisztséget.) Továbbra is várjuk jelentkezésüket! Pártoló tagok tanácskozási joggal vehetnek részt a közgyűlésen, tisztségre nem választhatók. Egyesületünk javasolja a közgyűlésen a védőmaszk viselését, kézfertőtlenítésről, stb. gondoskodunk.

**\*\*** 2023. januári hírlevelünkben rövid összefoglalót adtam, egyesületünk 2022. évi érdekvédelmi tevékenységéről, programjairól. Jelenleg az **Önálló Életviteli Centrum** tavaly végzett munkájának rövid összefoglalója következik, Borosnyói Tiborné centrumvezető jelentése alapján:

Az **ÉFOÉSZ BAZ Megyei Önálló Életviteli Centruma** az „EFOP 1.1.5.-17-2017-00003 azonosító számú „Infokommunikációs alapú távszolgáltatás kialakítása az ÉFOÉSZ-nél” című pályázat keretében, a projekt fenntartási időszaka alatt, 2022. január 1 - 2022. december 31. között végzett képzései összefoglalóan:

**A./** 26 db **Önálló Életviteli Workshop** megtartása, napi 3 órában, amelyen összesen, 224 fő vett részt. **B./** **Informatikai/digitális jóléttel kapcsolatos ismeretek képzés** 2 csoport részére, 2x3 nap, napi 6 órában, melyen összesen 51 fő vett részt. **C./** „**Önálló Életvitel**” **Mobilapplikáció képzés**, 2 csoport részére, 2x3 nap, napi 6 órában, melyen összesen 51 fő vett részt. **D./** „**Egyéb**” **Mobilapplikáció képzés**, 2 csoport részére, 2x3 nap, napi 6 órában, melyen összesen 54 fő vett részt.”

**\*\*** **Önérvényesítő-kézműves** foglalkozásunkon - Sternádel Sándorné tanárnő vezetésével – „farsangi álarcos szemüveget” készítettek a fiatalok, majd a szokásos „süti evéssel” fejeződött be a program. A következő foglalkozás időpontja és helye: március 24-én 13.30 óra, Éltés Mátyás Általános Iskola és EGYMI. (Miskolc, Szeles u. 57.) Várunk!

**\*\*** Februári **Paramuzsikusz-zeneterápia** foglalkozásainkon - vezető: Csekéné Altrichter Judit gyógypedagógus-ének tanár; önkéntes segítő: Orosz Attila - a következő témák voltak: karácsonyi, újévi élmények – beszélgetés, önkifejezés, csoportkohézió; kedvenc dalaink éneklése; új dallamok tanulása csengettyűn; xilofonjáték ének, szintetizátor kísérettel. Márciusi foglalkozások időpontjai és helye: 2-án, 9-én, 16-án, 23-án és 30-án, 16.00 órától a Tüskevár Iskolában. (Miskolc, Károly u. 10.) Szeretettel várjuk a tagokat és az érdeklődőket!

\*\* A februári **online-Messenger** foglalkozásunk (ÉFOÉSZ BAZ. Érdekvédelem) témája: „A farsang története, farsangi emlékek, szokásokról beszélgetés, mondókák, verselés. Gyakorlati feladatként farsangi maszkok készítése, párolt savanyú káposzta kolbással és krumpplival, illetve szalagos fánk sütése A foglalkozást vezette: Séra Tiborné, gazdasági vezetőnk. Minden nagyon jól sikerült. A következő Messenger időpontja: 2023. március 22., 17.30 óra.

\*\*Február 13-án megnéztük „**Léna és Hógolyó**” című amerikai családi kalandfilmet. Nagyon tetszett mindenkinek. Köszönjük Farkas Istvánné és Séra Tiborné vezetőségi tagok segítő munkáját.

\*\* Előző hírlevelünkben már meghirdettük, hogy részt veszünk a **Miskolci Téli Kocsonyafesztiválon**. Találkozás: március 4-én, 11.00 órakor Miskolcon a Színva teraszon. Várunk!

\*\* **Vezetőségi ülésünk** időpontjáról az érintetteket külön értesítjük.

\*\* **Kérés Intézményvezetőkhez és Szülőkhöz!** Idézem az egyesületünkhöz érkezett levelet és kérem segítségüket. „Horváth Veronika végzős gyógypedagógus hallgatóként, hálásan köszönöm, ha a korai intervenció területén dolgozó szakemberek, illetve korai intervenciót igénybe vevő szülőknek továbbítaná üzenetemet és időt szánának, a szakdolgozati kérdőívem kitöltésére, mellyel nagymértékben segítenék a kutatásomat!”

**Szakembereknek:**

<https://docs.google.com/forms/d/1Cqva2sKD6tc0KPKIDeWF-WH2GoUmkONs6TBiLiZifr4/edit?ts=63ea1b2e>

**Szülőknél:**

[https://docs.google.com/forms/d/1vb6msS0R1\\_MfTV0nInZS7Jz6TiJyDN4Xwh7zsJ6xvME/edit?ts=63ea0e50](https://docs.google.com/forms/d/1vb6msS0R1_MfTV0nInZS7Jz6TiJyDN4Xwh7zsJ6xvME/edit?ts=63ea0e50)

## **A BAZ megyei Önálló Életviteli Centrum 2023. február havi programjai**

A „Fogyatékkal élők mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás” (IKT) EFOP 1.1.5-17-2017-00003 pr.” keretében, 2023. februárban az Önálló Életviteli Centrum 1 db. személyes jelenlétű workshopot tartott.

**2023. 02. 16-án** Miskolc, Szilvás u. 39 sz. alatt, a MÁON bentlakásos intézményben élő fiatalok részére tartottuk meg a 3. workshopot. **Téma:** „**Ne bántsd, én sem bántalak**” **Bántalmazás és megbirkózási stratégiák**” volt. **2023.02.11-én** az Önálló É. Centrum szakmai támogatása mellett, Miskolc Szolártsik tér 13-15 sz. alatti, TÁM-LAK otthon lakóival, **gyakorlati életviteli foglalkozás** volt. A **kocsonya főzéshez** szükséges alapanyagok beszerzését is közösen végeztük a fiatalokkal.

Mindenki nagyon ügyesen és szívesen dolgozott a konyhában. **2023.02.23-án** Miskolc, Szilvás u. 39 sz. alatt a MÁON intézményében élő fiatalok, az Önálló Életviteli Centrum szakmai támogatása mellett, **közös farsangi jelmezeket készítettek**. Minden résztvevő nagyon aktív és ügyes volt a foglalkozáson.

A workshopokat Borosnyói Tiborné centrumvezető és Séra Tiborné mentor vezette. A foglalkozásokon aktívan közreműködött Pajger Sándor önérvényesítő. Köszönjük az intézmények és az ÓÉC munkatársainak odaadó munkáját.

\*\* Hálásan köszönjük, ha egyesületünket **adója 1%-ával támogatja/támogatja**.

\*\* **Tisztelettel kérjük a megyei intézmények, iskolák vezetőit is a tagszervezésre, az együttműködésre, támogatásra.** Az évi tagdíj 1200.-Ft/fő változatlanul.

\*\* Vigyázzunk egészségünkre, a **koronavírus és az influenza vírusa** jelen van, tartsuk be a járványügyi szabályokat!

\*\* **Ha február, akkor farsang!** „A farsang a vízkeresztől (január 6.) húshagyókedd éjfélig, a hamvazószerdával kezdődő nagyböjtig (a húsvétot megelőző 47. napig) tartó időszak elnevezése. Hagyományosan a vidám lakodalmak, bálók, multságok, népi népszépek jellemzik. A farsang csúcspontja a karnevál, hagyományos magyar nevén „a farsang farka”. Ez a farsangvasárnaptól húshagyókeddig tartó utolsó három nap, ami nagy multságok közepette, valójában télbúcsúztató is. Számos városban ekkor rendezik meg a híres karnevált (riói karnevál, velencei karnevál), Magyarországon pedig a farsang legnevezetesebb eseményét, a mohácsi busójárást.”

(Forrás: <https://hu.wikipedia.org/wiki/Farsang> )



Miskolc, 2023. február

*Dr. Szabó Mária elnök*

**ÉFOÉSZ BAZ MEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc**  
**2023. februári események, programjaink**



**Kézműves foglalkozás, 2023. 02. 10.**



**MOZIBAN IS VOLTUNK.**



**Február 13-án megnéztük a „LÉNA és HÓGOLYÓ” című filmet. Nagyon tetszett.**



**FARSANG!**

**VELENCEI KARNEVÁL**



**RIÓI KARNEVÁL**



**MOHÁCSI BUSÓJÁRÁS**



<https://www.velencei-karneval.hu/galeria>

<https://www.google.com/>

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Bus>



ONLINE – MESSENGER, 2023. 02. 22.





BEÁCSKA FINOM FARSANGI ÉTELEI



SÉRA TIBORNÉ gazdasági vezetőnk is SÜTÖTT, FŐZÖTT A FOGLALKOZÁSON.



ÉVIKE férjével, SÁNDORRAL, NIKIKE az Édesanyjával készítette el a szalagos fánkot.

A foglalkozáson a farsang történetéről és a karneválról beszélgettek, maszkot készítettek.





**ÉFOÉSZ BAZ MEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc**  
**Önálló Életviteli Centrum (ÖÉC), IKT Projekt Híradó –képekben**

**2023. február-Workshopok, szakmai együttműködések**  
Kép: 3-3 db./esemény



**2023.02.16. 3. Workshop Téma: „Ne bántsd, én sem bántalak”- Bántalmazás és megbirkózási stratégiák. 3533 Miskolc, Szilvás u. 39.**



**2023.02.11. Szakmai együttműködés 3516 Miskolc, Szolártsik tér 13-15.**



**2023.02.23. Szakmai együttműködés 3533 Miskolc, Szilvás u. 39.**

