



ÉFOÉSZ Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Érdekvédelmi Egyesülete Miskolc (ÉFOÉSZ BAZ Vármegyei Érdekvédelmi Egyesülete) 3526 Miskolc, Szeles u. 57, 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963. Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 117 340 04 - 203 488 87 Ügyfélfogadás: hétfő: 10.00-13.00-ig telefon elérhetőség; Irodában: szerda: 16.00-18.00 óra; péntek: 15.00-17.00 óra  
e-mail: [efoeszbaz2023@gmail.com](mailto:efoeszbaz2023@gmail.com) (megváltozott!) honlap: [www.ertelmifogyatekosbaz.hu](http://www.ertelmifogyatekosbaz.hu)

## Kedves Tagtársunk!



Május 19-én az önérvényesítő foglalkozás nagyon jó volt. Gerő Ágnes tanárnő vezette. A madarokról, fákról beszélgettek. Védeni kell a természetet. Énekeltek, táncoltak, füttyültek. Süteményt ettek, ajándékot kaptak. Nagy Alexandra igazgatónő küldött könyveket, játékokat. Köszönjük.



Május 24-én Messenger foglalkozás volt. Séra Tiborné vezette. A Pünkösdről és a Gyermeknapról beszélgettek. Palóc levest főztek. Lekváros süteményt készítettek. Finom volt. Köszönjük.



### Zeneterápia, Paramuzsikusok



Május 12-én a Paramuzsikusok szerepeltek a Miskolci Civil Napon. Ez egy szép ünnep Miskolcon. A műsoruk nagyon jó volt. Csekéné Altrichter Judit tanárnő vezette. Köszönjük! Gratulálunk! Tagjaink megnézték a virágkiállítást. Nagyon szép volt. Az egyesülettől pizzát és kürtös-kalácsot is kaptak. Finom volt.

Május 26-án kézműves foglalkozás volt. Sternádel Sándorné tanárnő vezette. Sógyurmából figurákat készítettek. Nagyon jól sikerültek. Mindenki örült. Köszönjük Tanárnő! ÉFOÉSZ süteményt is ettek. Finom volt.



Június 2-án 13.30 -18.00 óráig  
gyermeknapi ünnepség lesz.  
Helyszíne: Miskolc, Éltes Mátyás  
Általános Iskola. Köszönjük az  
Iskolának a terem biztosítását.  
Szeretettel várunk!  
Áprilisban már hirdettük!



- ♥ Önérvényesítő foglalkozás lesz a Népkertben.  
Ideje: június 10-én, 10.30 órakor. Tartja: Víziné Magyar Judit óvónő  
Témája: a nyári vakációs veszélyek (balesetek) megelőzése.  
Esős időben elmarad a foglalkozás.
  
- ♥ Messenger foglalkozás lesz. (ÉFOÉSZ BAZ. Érdekvédelem)  
Ideje: június 21-én, 16.30 órakor. Tartja: Séra Tiborné  
Témája: Pedagógusnap, Barlangok napja, Véradás napja
  
- ♥ Kézműves foglalkozás lesz az Éltes Mátyás Általános Iskolában  
Ideje: június 21-én, 13.30 órakor. Tartja: Sternádel Sándorné tanárnő  
Témája: a nyári élmények.
  
- ♥ Kirándulás lesz Lillafüredre és az Anna barlangba.  
Találkozás: június 24-én, 9.35 órakor a villamos Majláth végállomásánál.  
Vezeti: Gerő Ágnes tanárnő, telefonszáma: 70/5750418  
A részletekről Gerő Ágnes tanárnő felvilágosítást ad,  
ÉFOÉSZ tagkártya és az Államkincstár papírját hozza el mindenki.  
Esős időben elmarad a kirándulás..
  
- ♥ Az ÉFOÉSZ felmérést végez  
Ideje: Június 30-án 09.00 - 16.00 óra között.  
Témája: a fogyatékos emberek élete  
Helyszíne: Éltes Mátyás Iskola  
Gerő Ágnes tanárnő felvilágosítást ad. Telefonszáma: 70/5750418
  
- ♥ Önérvényesítő foglalkozás lesz Miskolc-Tapolcán a Strandfürdőnél.  
Ideje: július 3-án, 10.30 órakor. Tartja: Víziné Magyar Judit óvónő  
Témája: nyári egészségvédelem.  
Esős időben elmarad a foglalkozás.

♥ **Június 4-én van a PEDAGÓGUSNAP.. Köszöntjük ŐKET!**

Miskolc, 2023. május

Novák Erika elnök