

ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE, HÍRLEVÉL, 2023/6.

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963; Ügyfélfogadás: hétfő: 10.00-13.00-ig telefon elérhetőség; Irodában: szerda: 16.00-18.00 óra; péntek: 15.00-17.00 óra; e-mail: efoeszbaz2023@gmail.com
honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu Adószám: 184 024 831 05 OTP számlaszám: 11734004 - 203 488 87;
Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége **képekben** az ÉFOÉSZ országos honlapján is megtekinthetők:
www.efoesz.hu MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovat.
FONTOS! Új e-mail címünk van! efoeszbaz2023@gmail.com, facebook „ÉFOÉSZ Miskolc” néven

2023. júniusi HÍRLEVÉL (6. számú)

Tisztelt Egyesületi Tagok!

Júniusi programokról néhány gondolat:

Június 2-án pénteken 13.30-18 óráig gyermeknapi ünnepséget tartottunk az Éltés Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) 2 termében. Köszönjük az iskola vezetésének a feltételek biztosítását. Nagyon jól érezték magukat fiataljaink: táncoltak, játékos feladatokat oldottak meg, ügyességi vetélkedőn mérték össze tudásukat. Köszönjük Sternádel Sándorné gyógypedagógusnak az ötletes, szórakoztató kérdéseket, feladatokat. Természetesen a tombola sem maradt el, mindenki örült a nyereményeknek. Gyermeknapra minden tagunk kapott 1-1 tábla Milka csokit, utána süteménnyel, pogácsával láttuk vendégül az egyesületi tagokat.

Június 10-én szombaton 10.30 órakor a miskolci Népkertben önérvényesítő foglalkozást tartottunk Viziné Magyar Judit óvónő vezetésével. Téma: a nyári vakáció veszélyei. Érdekes, játékos feladatokat oldottak meg a fiatalok, verseltek, énekeltek, körjátékot játszottak. Nagyon ügyes volt mindenki. Köszönjük a színes programot Judit néninek. Utána a Tábori pizzázóban finom szalámis pizzát ettünk és üdítőt ittunk.

Június 16-án vezetőségi ülést tartottunk 13 órától a régi ÁNTSZ-ben, köszönjük a hely biztosítását. Téma: nyári programok, pályázatok megbeszélése, egyéb feladatok.

Június 17-én a Paramuzsikusok nagy sikerű koncertet adtak a zsúfolásig megtelt abodi református templomban. Ezúton köszönjük a kedves fogadtatást, a vendéglátást Jármai Ágotának és kedves férjének, Jármai Károlynak („Mások-Másképpen” Alapítvány kuratórium elnöke és professzor) Ráki Tibor református lelkésznek, a falu aprójának, nagyjának. A zeneterápiás foglalkozások ideje: június 1.,8.,15. Július-augusztus hónapban nem zenekari próba.

Június 21-én szerdán online-Messenger (ÉFOÉSZ BAZ. Érdekvédelem) foglalkozást tartottunk. Az online önérvényesítő foglalkozás témája volt a pedagógusnap, barlangok napja, véradás napja. A foglalkozást vezette Séra Tiborné.

Június 24-én szombaton kirándulást szerveztünk Lillafüredre, ahol megnéztük az Anna-barlangot. Sok érdekességet tudtunk meg a keletkezéséről, a különleges képződményekről, köszönjük a túravezető munkáját, segítségnyújtását. Gyönyörködtünk a hatalmas vízesésben, megnéztük a függőkeretet, utána finom ebédet fogyasztottunk az „alpesiben”. A menü: csontleves, rántott hús sült krumplival, nyári savanyúság. Visszafelé a LÁÉV kisvasúttal jöttünk, megcsodáltuk a Bükk hegység panorámáját.

Június 30-án pénteken a Szeles utcai iskolában országos mérésen vettünk részt 24 fővel az országos ÉFOÉSZ felkérésére, amelynek célja a fogyatékkal élők életkörülményeinek vizsgálata az elmúlt három évben. Nagyon megdicsérték a fiatalokat, gratuláltak a 24 fő kiválasztásához megköszönték vezetőség munkáját.

Köszönet azoknak, akik eljöttek a beszélgetésre és akik megszervezték.

Ezen a napon kellett átköltözni az iskola egy másik helyiségébe. Itt mondunk köszönetet azoknak, akik segítettek a munkában.

A BAZ Vármegyei Önálló Életviteli Centrum 2023. júniusi havi programjai

A „Fogyatékkal élők mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás” (IKT) EFOP 1.1.5-17-2017-00003 projekt keretében, a projekt fenntartási időszaka alatt, 2023. június hónapban az Önálló Életviteli Centrum, 1 db workshopot tartott, és 2 db bentlakásos intézményben volt közös foglalkozásunk.

2023.06.26-án, 3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35 sz. alatt, a Csilla Bárónő Szeretetotthon az 1.sz önérvényesítő csoport részére tartottuk meg a **9. Workshopot**. A témája: **„Koronavírus és Covid. - Amit a világvárványról tudnod kell!”** volt. A résztvevőkkel megbeszéltük, hogy a higiéniai szabályok betartása továbbra is nagyon fontos. Az alapos kézmosás fontosságára is felhívtuk a figyelmüket. A munkafüzetben levő tájékoztató színes ábrák nagyon tetszettek a résztvevőknek. Többen elmondták, hogy örülnek, amiért már szabadabban lehet menni bárhová, mert rossz volt számukra az intézmény bezárás.

2023.06.09-én, 3529 Miskolc, Szilvás u. 39 sz. alatt, a MÁON bentlakásos intézményben élő fiatalokkal és **2023.06.28-án** 3532 Miskolc Rácz Ádám u. 35. sz. alatt sz. alatt, a Csilla Báronő Szeretetotthonban élő fiatalok részére tartottunk intézményi együttműködésben foglalkozást. Az egészséges táplálkozásról, a zöldségek és a gyümölcsök fontos szerepéről beszélgettünk. A foglalkozás során finom gyümölcssalátát is készítettünk többféle és nagyon friss idény gyümölcs felhasználásával. A fiatalok élvezettel kapcsolódtak be a foglalkozás témájába. Mindkét csoporttal nagyon kellemes és vidám együttlétünk volt.

A foglalkozásokat Borosnyói Tiborné centrumvezető és Séra Tiborné mentor vezette. A workshopokon aktívan közreműködött, Pajger Sándor önérvényesítő. Köszönjük az intézmények és az ÖÉC munkatársainak odaadó munkáját.

Júliusi programok:

Július 3. Miskolc-Tapolca: önérvényesítő program, témája a nyári egészségvédelem. Találkozás 10 óra 30 perckor, a végállomás előtt egy megállónál. Témavezető: Viziné Magyar Judit.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Július 24-én kirándulást szervezünk a Miskolci Vadasparkba. Találkozó 9 óra 45 perckor a villamos végállomásnál, Felső-Majláthon. A Zoo busszal megyünk a Vadasparkba. Visszaindulás: 14 óra Zoo busszal Felső-Majláthra. Rossz idő esetén a program elmarad. Szervező: Gerő Ágnes a kirándulásról érdeklődni a 70/5750418 telefonszámon lehet. Rossz idő esetén a program elmarad.

Július 31. strandolás a Selyemréten. Találkozás 10 órakor Miskolc, Selyemréti strand bejáratánál. A program fogyatékossgal élők részére ingyenes, kísérők részére 2000 Ft. Szervező: Gerő Ágnes érdeklődni a 70/5750418 telefonszámon lehet. Rossz idő esetén a program elmarad.

Kellemes, vidám nyarat kívánunk mindenkinek. Vigyázatok magatokra, kerüljétek 11-15 óra között a napozást, használjunk fényvédő krémet, sapkát, kalapot, napszemüveget!

Egyesületi tagok kérésére egy kis finomsággal kedveskedünk részetekre a grízes – túrós süti receptjével.

Hozzávalók: 5db tojás, 1 csomag vaníliás cukor, 15 dkg kristálycukor, 10 dkg búzadara, 25 dkg túró, 20 dkg tejföl, 1 db citrom, porcukor a tálaláshoz

Elkészítés menete: A tojásokat szétválasztjuk. A sárgákat egy nagyobb tálban kikeverjük a kétféle cukorral, a búzadarával, a túróval és a tejjel. A citromot megmossuk, a héját vékonyan a tálba reszeljük. Beleforgatjuk a tésztába, majd félretesszük 20 percre.

Közben a tojásfehérjét kemény habbá verjük, és adagonként ezt is a tésztába forgatjuk. Egy sütőpapírral bélelt 20×30 cm-es tepsibe simítsuk a túrós masszát. 190 fokra előmelegített sütőben 35-40 perc alatt készre sütjük. Ha elkészült, kivesszük a sütőből, és hagyjuk kihűlni. Ezután felszeleteljük, kevés porcukorral meghintve tálaljuk.

Jó étvágyat hozzá!

Felhívom minden kedves egyesületi tagunk figyelmét, hogy a facebookon **közösségi oldalt hoztunk létre „ÉFOÉSZ Miskolc” néven, mindenki kövesse az oldalon feltett eseményeket és információkat.**

Köszönet az oldal létrehozásáért Hudák Ákosnak, Lukács Dzszenifernek, valamint az eddigi munkájáért Szabóné Pataky Adrienn vezetőségi tagunknak.

Az irodai ügyfélfogadás 2023. augusztus 31. napjáig az szünetelés időpontjában telefonon hétfő: 10.00-13.00, szerda: 16.00-18.00 óra között, valamint efoeszbaz2023@gmail.com e-mailen elérhetőek vagyunk.

Isten áldja Tagjainkat a „TISZTALELKŰEKET”, Segítőinket és a Támogatóinkat!

Miskolc, 2023. július

Szeretettel:

*Novák Erika elnöke
Gerő Ágnes titkár*

**ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE MISKOLC ÉFOÉSZ BAZ
Vármegyei Érdekvédelmi Egyesülete, 2023. júniusi események, programjaink**

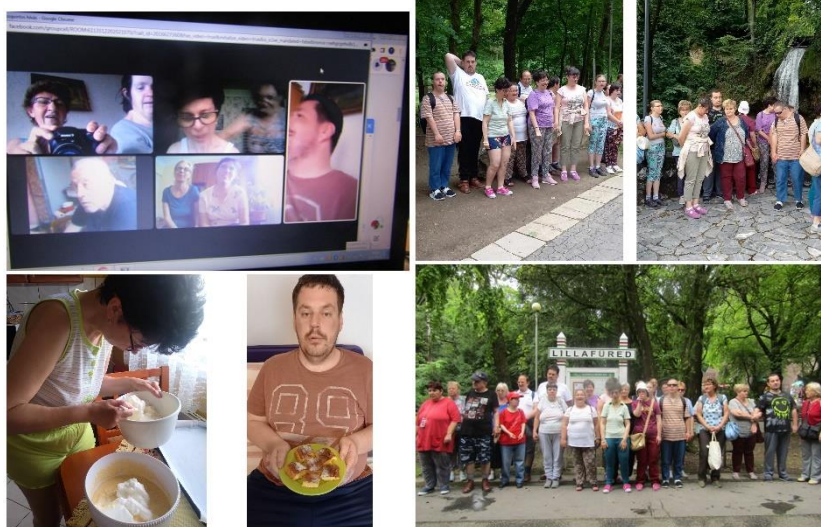


gyermeknap i ünnepség (2023.06.02)



Népkertben önérvényesítő foglalkozás (2023.06.10)

Paramuzsikusok nagy sikerű fellépése (2023.06.17)



Messenger és gyakorlati foglalkozás bemutatása (2023.06.21), Lillafüredi kirándulás (2023.06.24)

ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc
Önálló Életviteli Centrum (ÖÉC), IKT Projekt Híradó –képekben
2023. június-Workshopok, szakmai együttműködés; Kép: 3-3 db./esemény



2023.06.09. Szakmai együttműködés
3529 Miskolc, Szilvás u. 39. MÁON

2023.06.26. 9. Workshop Téma: „Koronavírus és Covid.
Amit a világjárványról tudnod kell!”
3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35. Csilla Báronő Szeretetotthon 1. csoport



2023.06. 28. Szakmai együttműködés 3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35.
Csilla Báronő Szeretetotthon 2. csoport