



ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE, HÍRLEVÉL, 2024/01.

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963; Ügyféléfogadás: telefon elérhetőség: hétfő: 10.00-14.00-ig; Irodában: szerda: 10.00-14.00 óra; e-mail: efoeszbaz2023@gmail.com
honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu Adószám: 18402483-1-05 OTP számlaszám: 11734004 - 20348887;
Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége **képekben** az ÉFOÉSZ országos honlapján is megtekinthetők:
www.efoesz.hu MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovat.

Facebook „**ÉFOÉSZ Miskolc**” néven <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093881167247>

Kedves Tagtársunk!

Január 12-én pénteken 13.30-tól kézműves foglalkozást tartottunk, farsangi álarcot készítettek a fiatalok Sternádel Sándorné gyógypedagógus vezetésével. Munkáját köszönjük!



Január 12-én pénteken 13.30-tól szülői klubot szerveztünk az érdeklődők számára 13.30-tól.



Január 17-én 16.30-tól messeger foglalkozás volt. Témája: az újévi népszokások, hagyományok felidézése Séra Tiborné vezetésével. Köszönjük a munkáját!



Január 26-án 13.30-tól önérvényesítő foglalkozáson vettek részt az érdeklődők a Szeles utcai iskolában. A tél örömei és veszélyei címmel Viziné Magyar Judit vezetésével. Munkáját köszönjük!



Zeneterápiás foglalkozások: január 11., 18. csütörtökön 16.00-17.30, helye: Éltés Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolája (3532 Miskolc, Károly utca 10.), vezetője Csekéné Altrichter Judit gyógypedagógus, ének-zene tanár.



1. Workshop MÁON Református Szeretetotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.) Téma: „Támogatott lakhatás - vár az önállóbb élet!” (2024.01.18.)



Szakmai együttműködés
MÁON Református Szeretetotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.) (2024.01. 29.)



2. Workshop Csilla Bárónő Szeretetotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) Téma: „Értelek és megértelek.” Konfliktuskezelés kommunikációval. (2024.01.24.)



Szakmai együttműködés Csilla Bárónő Szeretetotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) (2024.01.24.)

Februári programok

- ♥ **Zeneterápia minden héten csütörtökön 16-17.30 között** az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolában (3532 Miskolc, Károly utca 10.) a Károly utcán, Csekéné Altrichter Judit ének-zene tanárnő vezetésével.
- ♥ **Február 9-én pénteken 13.30-tól** kézműves foglalkozást szervezünk Sternádel Sándorné gyógypedagógus vezetésével. Helyszíne: a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) terme. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
- ♥ **Február 16-án pénteken 14-16 óra között** rendezzük meg a hagyományos farsangi mulatságot a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában. Mindenkit szeretettel várunk, ha tudtok, jelmezben gyertek! Lesz zene, tánc, zsákbamacska, vidám szórakozás.
- ♥ **Február 23-án 13.30-tól** önérvényesítő foglalkozást tartunk Viziné Magyar Judit óvónő vezetésével a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában. Témája: a farsang. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
- ♥ **Felhívom Mindenki figyelmét, hogy ügyfélfogadásunk rendje megváltozott:** minden szerdán ügyfélfogadást tartunk (kivéve munkaszüneti napok) 10.00-14.00 óra között a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) irodában. Telefonos ügyfélfogadásunk hétfőn 10.00-14.00 óra (telefonszám. 06-30/3477-963) között lesz, valamint efoeszbaz2023@gmail.com e-mailen mindig elérhetőek vagyunk.

Farsang története: a farsang a Karácsonyt követő és a Húsvétot megelőző időszak. Hossza minden évben változik. Kezdeté január 6. napját -vízkereszt napját - jelöli -, vége pedig a hamvaszószerda, mely a húsvétot megelőző 40 napos böjt kezdete. Ennek időpontja minden évben más. A néphagyomány szerint ezt a következő, csütörtöki napon felfüggesztették, és az összes maradék ételt elfogyasztották, ezt nevezik „*torkos csütörtök*”-nek. Az időszak legjellegzetesebb étele a fánk, a húsétel, a kocsonya és a káposzta. A farsang célja, a tél búcsúztatása és a tavasz köszöntése. Magyarországon ismert farsangi hagyomány a busójárás hagyománya.

Az éves tagdíj összege változatlan 1230 Ft (érvényesítő bélyeggel együtt), kérnénk Tisztelt Tagjainkat, hogy szíveskedjete a 2024. évre szóló tagdíjakat befizetni, melyet személyesen ügyfélfogadáson, vagy átutalással lehet megtenni.

**Továbbá köszönjük, aki az adója 1%-val támogatja az egyesületünket!
Köszönet mindenkinek az egyesületünkért folytatott folyamatos munkájáért!**

Miskolc, 2024. február

*Novák Erika elnök
Gerő Ágnes titkár*