

## **ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE, HÍRLEVÉL, 2024/01.**

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 Miskolc, Pf. 428. tel: 06-30/3477-963; Ügyfelfogadás: telefon elérhetőség: hétfő: 10.00-14.00-ig; Irodában: szerda: 10.00-14.00 óra; e-mail: [efoeszbaz2023@gmail.com](mailto:efoeszbaz2023@gmail.com)  
honlap: [www.ertelmifogyatekosbaz.hu](http://www.ertelmifogyatekosbaz.hu) Adószám: 18402483-1-05 OTP számlaszám: 11734004 - 20348887;  
Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége **képekben** az ÉFOÉSZ országos honlapján is megtekinthetők:  
[www.efoesz.hu](http://www.efoesz.hu) MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovat.  
Facebook „**ÉFOÉSZ Miskolc**” néven <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093881167247>

### **2024. januári HÍRLEVÉL (01. számú)**

**Tisztelt Egyesületi Tagok!**

#### **Januári programokról néhány gondolat:**

**Január 12-én pénteken 13.30-tól** kézműves foglalkozást tartottunk, farsangi álarcot készítettek a fiatalok Sternádel Sándorné gyógypedagógus vezetésével, munkáját köszönjük.

**Január 12-én pénteken 13.30-tól** szülői klubot szerveztünk az érdeklődők számára 13.30-tól.

**Január 12-én pénteken 14.30-tól** vezetőségi ülést tartottunk, az aktuális feladatokat beszéltek meg a tagok. Helyszín: a Szeles utcai iskola.

**Január 17-én 16.30-tól** Messeger foglalkozás volt. Témája: az újévi népszokások, hagyományok felidézése Séra Tiborné vezetésével, köszönjük a munkáját.

**Január 26-án 13.30-tól** önérvényesítő foglalkozáson vettek részt az érdeklődők a Szeles utcai iskolában. A tél örömei és veszélyei címmel Viziné Magyar Judit vezetésével, munkáját köszönjük.

**Zeneterápiás foglalkozások:** január 11., 18. csütörtökön 16.00-17.30, helye: Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolája (3532 Miskolc, Károly utca 10.), vezetője Csekéné Altrichter Judit gyógypedagógus, ének-zene tanár.

Januárban minden szerdán személyes ügyfelfogadást tartottunk a Szeles utcai iskolában.

#### **A BAZ Vármegyei Önálló Életviteli Centrum 2024. január havi programjai**

<p>Az ÉFOÉSZ „Fogyatékkal élők mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás” (IKT) EFOP 1.1.5-17-2017-00003 projekt keretében, 2024. január hónapban az Önálló Életviteli Centrum 2 db. személyes jelenléti workshopot és 2 db. bentlakásos intézményben együttműködés keretében, 2 alkalommal volt foglalkozásunk.</p>
<p><b>2024.01.18.-án</b> 3529 Miskolc, Szilvás u. 39 szám alatt, a MÁON bentlakásos intézményben élő fiatalok részére tartottuk meg az <b>1. workshopot</b>. A workshop témája: <b>„Támogatott lakhatás – vár az önállóbb élet”</b>volt.</p>
<p><b>2024.01.24.-én</b> délelőtt 3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35. szám alatt, a Csilla Báronő Szeretetotthonban, az 1. számú csoport részére tartottuk meg a <b>2. Workshopot</b>, melynek témája: <b>„Értelek és megértelek” Konfliktuskezelés kommunikációval</b> volt.</p>
<p><b>2024.01.24-én</b> délután 3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35. szám alatt, a Csilla Báronő Szeretetotthonban a 2. számú csoport részére és <b>2024.01.29-én</b> 3529 Miskolc, Szilvás u. 39 szám alatt, a MÁON Református Szeretetotthonban élő fiatalokkal tartottunk <b>intézményi együttműködésben foglalkozást</b>. A foglalkozás témája: <b>A farsang, a néphagyományok, készülődés a farsangra</b> volt. Minden résztvevő, nagyon aktívan és ügyesen vett részt a foglalkozásokon, mindkét csoporttal kellemes együttlétünk volt.</p>
<p>A foglalkozásokat Borosnyói Tiborné centrumvezető és Séra Tiborné mentor vezette. A workshopokon aktívan közreműködött, Pajger Sándor önérvényesítő. Köszönjük az intézmények és az ÖÉC munkatársainak egész évi támogató munkáját.</p>

#### **Februári programok:**

**Zeneterápia minden héten csütörtökön 16-17.30 között** az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolában (3532 Miskolc, Károly utca 10.) a Károly utcán, Csekéné Altrichter Judit ének-zene tanárnő vezetésével.

**Február 9-én pénteken 13.30-tól** kézműves foglalkozást szervezünk Sternádel Sándorné gyógypedagógus vezetésével. Helyszíne: a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) terme. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Február 16-án pénteken 14-16 óra között** rendezzük meg a hagyományos farsangi mulatságot a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában. Mindenkit szeretettel várunk, ha tudtok, jelmezben gyertek! Lesz zene, tánc, zsákbamacska, vidám szórakozás.

**Február 23-án 13.30-tól** önérvényesítő foglalkozást tartunk Viziné Magyar Judit óvónő vezetésével a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában. Témája: a farsang. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Felhívom Mindenki figyelmét, hogy ügyfélfogadásunk rendje megváltozott:** minden szerdán ügyfélfogadást tartunk (kivéve munkaszüneti napok) 10.00-14.00 óra között a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) irodában. Telefonos ügyfélfogadásunk hétfőn 10.00-14.00 óra (telefonszám. 06-30/3477-963) között lesz, valamint [efoeszbaz2023@gmail.com](mailto:efoeszbaz2023@gmail.com) e-mailen mindig elérhetőek vagyunk.

Felhívom minden kedves Egyesületi Tagunk figyelmét, hogy a Facebookon **közösségi oldalt hoztunk létre „ÉFOÉSZ Miskolc” néven <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093881167247>, mindenki kövesse az oldalon feltett eseményeket és információkat.**

**Farsang története:** A farsang a Karácsonyt követő és a Húsvétot megelőző időszak. Hossza minden évben változik. Kezdeté január 6-a - mely vízkereszt napját jelöli -, vége pedig hamvazószerda, mely a húsvétot megelőző 40 napos böjt kezdete, ennek időpontja azonban minden évben más. A farsang pontos időtartama kultúránként is eltérő lehet. Az ünnepek eredetileg pogány gyökerekre nyúlik vissza, később azonban az egyház is átvette, majd keresztény tulajdonságokkal a saját képére formálta. Ebből adódik, hogy a farsang csupán hagyományokon alapul, vallási esemény nem kapcsolódik hozzá.

A farsang célja, a tél búcsúztatása és a tavasz köszöntése. Magyarországon azonban ennél fennköltebb célt is szolgált. A báli szezon lényege az eljegyzés volt. Ekkor kellett gyorsan párt választani, mert a nagyböjt ideje alatt már tilos volt menyegzőt tartani. Ezért hívták a vízkereszt utáni első vasárnapot első menyegzős vasárnapnak. A farsangi mulatozást a legények szervezték, az eladósorban lévő lányok pedig csokorral kedveskedtek kiszemeltjüknek. Ennek a farsangi multság végén fontos szerep jutott: a fiatal emberek kalapjukra tűzték a virágot, hogy ezzel fejezzék ki választásukat. A mai napig él a busójárás hagyománya, mely szintén a farsanghoz kapcsolódik.

Hamvazószerda már a 40 napos böjt kezdetének első napja. A néphagyomány szerint ezt a következő, csütörtöki napon felfüggesztették, és az összes maradék ételt elfogyasztották, ezt nevezik „*torkos csütörtök*”-nek. Az időszak legjellegzetesebb étele a fánk. Mellette tipikus ételnek számít a húsétel, a kocsonya és a káposzta is.

#### **Gyárfás Endre: Varjúfarsang-Kárkarnevál**

Szól a Csóka: Varjú Vendel!

Holnap bál lesz, ne feledd el!

Diszkógöncben vagy frakkban,

légy ott, hiszen farsang van;

fürge szárnyán mókát szállít január.

Ám a Varjú ennyit mond csak:

-Kár, kár, kár.

Végül persze elmegy Vendel,

polkázik a verebekkel, tangózik a sirállyal,

mulatja vidám dal.

S mikor farsang farkát húzza február így szól Vendel:

- Kár, hogy elmúlt, kár, kár, kár!

**Az éves tagdíj összege változatlan 1230 Ft (érvényesítő bélyeggel együtt), kérnénk Tisztelt Tagjainkat, hogy szíveskedjete a 2024. évre szóló tagdíjakat befizetni, melyet személyesen ügyfélfogadáson, vagy átutalással lehet megtenni.**

**Továbbá köszönjük, aki az adója 1%-val támogatja az egyesületünket!**

**Köszönet mindenkinek az egyesületünkért folytatott folyamatos munkájáért!**

**Miskolc, 2024. február**

**Szeretettel:**

*Novák Erika elnök*

*Gerő Ágnes titkár*

**ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE MISKOLC**  
2024. január események, programjaink



*kézműves foglalkozás (2024.01.12.)*



*szülői foglalkozás (2024.01.12.)*



*Messenger foglalkozás (2024.01.17)*



*önérvényesítő foglalkozás (2024.01.26.)*



*paramuzsikus ének-zenekar foglalkozás (2024.01.11. és 2024.01.18.)*

**ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc**  
**ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum BAZ vármegye IKT Projekt Híradó –képekben**  
**2024. január Workshopok, szakmai együttműködések**  
**Kép: 3-3 db./esemény**



*1. Workshop MÁON Református Szeretotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.)  
Téma: „Támogatott lakhatás - vár az önállóbb élet!” (2024.01.18.)*



*2. Workshop Csilla Báronő Szeretotthon (3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35.)  
Téma: „Értelek és megértelek.” Konfliktuskezelés kommunikációval. (2024.01.24.)*



*Szakmai együttműködés (2024.01. 24.)  
Csilla Báronő Szeretotthon (3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35.)*



*Szakmai együttműködés (2024.01. 29.)  
MÁON Református Szeretotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.)*