



ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE, HÍRLEVÉL, 2024/02.

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 tel: 06-30/3477-963; Ügyfelfogadás: telefon elérhetőség: hétfő: 10.00-14.00-ig; Irodában: szerda: 10.00-14.00 óra; e-mail: efoeszbaz2023@gmail.com
honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu Adószám: 18402483-1-05 OTP számlaszám: 11734004 - 20348887;
Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége **képekben** az ÉFOÉSZ országos honlapján is megtekinthetők:
www.efoesz.hu MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovat.
Facebook „**ÉFOÉSZ Miskolc**” néven <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093881167247>

Kedves Tagtársunk!



Február 9-én pénteken 13.30-tól kézműves foglalkozást tartottunk, farsangi álarcot készítettek a fiatalok Sternádel Sándorné gyógypedagógus vezetésével, munkáját köszönjük.



Február 16-án pénteken 14-16 óra között hagyományos farsangi mulatságot tartottunk a Miskolc-Éltes Mátyás iskolában. Volt zene, tánc, zsákbamacska, mindenki jól érezte magát. Köszönjük a szülőknek a sok finomságot!



Február 23-án 13.30-tól önérvényesítő foglalkozáson vettek részt az érdeklődők a Szeles utcai iskolában. Farsang címmel Viziné Magyar Judit vezetésével, munkáját köszönjük



Zeneterápiás foglalkozások: február 1., 8., 14., 22., 29. csütörtökön 16.00-17.30, helye: Éltes Mátyás Tüskevár Tagiskolája, (vezetője Csekéné Altrichter Judit gyógypedagógus, ének- zene tanár



3.Workshop MÁON Református Szeretetotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.)Téma: „Szabadidő, időbeosztás” (2024.02.15)



4.Workshop Csilla Bárónő Szeretetotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) Téma: „Ne bánts, én sem bántalak! Bántalmazás és megbirkózási stratégiák” (2024.02.21.)



Szakmai együttműködés MÁON Református Szeretetotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.) (2024.02. 08.)



Szakmai együttműködés Csilla Bárónő Szeretetotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) (2024.02. 14.)

Márciusi programok

♥ **Zeneterápia minden héten csütörtökön 16-17.30 között** az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolában (3532 Miskolc, Károly utca 10.) a Károly utcán, Csekéné Altrichter Judit ének-zene tanárno vezetésével.

♥ **Március 22-én 13.30-tól** önérvényesítő foglalkozást tartunk Viziné Magyar Judit óvónő vezetésével a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában. Témája: a húsvéti hagyományok. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

♥ Március 8-10. napja között lesz megrendezve Miskolcon a hagyományos kocsonyafesztivál városunkban színes programokkal, sokféle koncerttel, amelyeken tagjaink is bizonyára szívesen részt vesznek majd. a közösségi oldalunkon megtekinthetitek a programot. Mindenkinek jó szórakozást kívánunk!

♥ **Március 15.** Nemzeti ünnep, emlékezünk meg az 1848-as forradalom és a szabadságharc eseményeiről, hőseiről, akik életüket áldozták hazánk függetlenségéért. Tisztelet és hála a hősöknek!

♥ **MEGHÍVÓ a 2024. április 19. (péntek) 13.30 órakor tartandó KÖZGYŰLÉSÜNKRE.**
Helve: az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI terme. (3526 Miskolc, Szeles u. 57.). Napirendi pontok a meghívóban található.

A Húsvét	
Keresztény világ egyik legnagyobb ünnepe. Jézus feltámadását mindenhol ünneplik.	Húsvét dátuma évről évre változik. Akkor vajon hogyan tudják, mikor kell ünnepelni? Pedig ezt te magad is kiszámolhatod úgy, hogy megfigyeled mikor van az első telihold március 21 után és akkor az utána következő első vasárnap lesz a Húsvét.
De a világ minden táján ünnepelnek valamilyen tavaszi ünnepet a nem keresztények is.	Mióta a világ világ, az emberek örvendeztek és megünnepelték a tavaszt, a természet felújulását.
Egy régi legenda szerint egy istennő a téli időszakban egy sebzett madarat talált egy mezőn. Hogy megmentse a haláltól, átváltoztatta nyuszivá, ám az megőrizte tojásrakó képességét. Köszönetképpen a nyuszi kidíszítette a tojásokat, és az istennőnek ajándékozta.	Gyakori ötlet a tojások színezése, a „piros”, vagy „hímes” tojás, már az ősi Babilonban is csinálták.
Kelj föl párnáidról, szép ibolyavirág, Nézz ki az ablakon, milyen szép a világ! Megöntözlek szépen az ég harmatával, Teljék a tarisznya szép piros tojással!	Ajtó mellett állok, Piros tojást várok. Ha nem adják párjával, Elszökök a lányával!

		2024. február 29. napjáig	2024. március 1. napjától
MÁV-VOLÁN (vonat, helyközi busz)	14 év alatt	50 %	INGYENES
	14-25 év között	diákigazolvánnyal 50 %	50 %
	fogyatékkal élők, tartósan betegek, nagycsaládok	90 %	INGYENES
	közalkalmazottak		50 %
MVK Zrt.(helyi busz és villamos)	fogyatékkal élők, tartósan betegek, nagycsaládok	INGYENES	INGYENES
		FONTOS! A kíséző csak akkor jogosult kedvezményre, ha a fogyatékkal élő személlyel együtt utazik!	

Az éves tagdíj összege változatlan 1230 Ft (érvényesítő bélyeggel együtt), kérnénk Tisztelt Tagjainkat, hogy szíveskedjete a 2024. évre szóló tagdíjakat befizetni, melyet személyesen ügyfélfogadáson, vagy átutalással lehet megtenni.

Továbbá köszönjük, aki az adója 1%-val támogatja az egyesületünket!

Köszönet mindenkinek az egyesületünkért folytatott folyamatos munkájáért!

Miskolc, 2024. március

*Novák Erika elnök
Gerő Ágnes titkár*