



ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE, HÍRLEVÉL, 2024/03.

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57., 3501 tel: 06-30/3477-963; Ügyfélfogadás: telefon elérhetőség: hétfő: 10.00-14.00-ig; Irodában: szerda: 10.00-14.00 óra; e-mail: efoeszbaz2023@gmail.com

honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu Adószám: 18402483-1-05 OTP számlaszám: 11734004 - 20348887;

Hírleveleink és egyesületünk tevékenysége **képekben** az ÉFOÉSZ országos honlapján is megtekinthetők:

www.efoesz.hu MAGUNKRÓL menüpont, MEGYEI SZERVEZETEK HÍRLEVELEI rovat.

Facebook „**ÉFOÉSZ Miskolc**” néven <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093881167247>

Kedves Tagtársunk!



Március 15-én a tagjaink ellátogattak miskolci Petőfi-szoborhoz a nemzeti ünnepünk alkalmából, megemlékezve a hősokról.



Március 22-én pénteken 13.30 órától önérvényesítő foglalkozáson vettek részt az érdeklődők a Szeles utcai iskolában, a húsvéti ünnepekről Viziné Magyar Judit vezetésével, munkáját köszönjük



Zeneterápiás foglalkozások: március 14., 21. csütörtökön 16.00-17.30 óra, helye: Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolája vezetője Csekéné Altrichter Judit gyógypedagógus, ének-zene tanár.



5.Workshop_MÁON Református Szeretetotthon Téma: „Az értelmi fogyatékos-sággal élő emberek jogai és érdekvédelme, a támogatott döntéshozatal.-Könyv-nen érthető formában” (2024.03.07.).



6.Workshop - Csilla Bárónő Szeretetotthon Téma: „Szabadidő, időbeosztás” (2024.03.12.)



Szakmai együttműködés- MÁON Református Szeretetotthon

Áprilisi programok

♥ **Zeneterápia minden héten csütörtökön 16.00-17.30 óra között** az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI Tüskevár Tagiskolában (3532 Miskolc, Károly utca 10.) a Károly utcán, Csekéné Altrichter Judit ének-zene tanárnő vezetésével.

♥ **Április 8-án mozilátogatást tervezünk a Miskolc, Művészetek Házába** (3530 Miskolc, Rákóczi Ferenc u. 5. szám alatt található) **10.00 órától.** Gyülekező: 09.30 órakor.

Címe: Clifford, a nagy piros kutya, 97 perces családifilm. Története: Amikor egy apró, piros kutya hirtelen 8 méteres óriássá nő, gazdáinak, egy kislánynak és bácsikájának meg kell védeniük egy gonosz genetikai vállalatától.

A belépőjegy a fogyatékkal élő tagjainknak ingyenes, a kísérő tagjainknak 600 Ft. **Jelentkezés 2024. április 4. napjáig Nagyné Tóth Anikó vezetőségi tagnál 0630/228-7456-os telefonszámon lehet.**

♥ **Április 12-én pénteken kézműves foglalkozást tartunk 13.30 órától** Sternádel Sándorné gyogyopedagógus vezetésével, témája a tavasz, anyák napja. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Vezetésével a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában.

♥ **Április 12-én pénteken 13.30 órakor a szülők részére szülőklub foglalkozást szervezünk,** jó hangulatú beszélgetés kis csoportokban kötetlen hangulatban, célunk a szülői közösségépítés, csapatmunka kis csoportos kereteken belül adott témákban. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Helyszíne: a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) terme.

♥ **MEGHÍVÓ a 2024. április 19. (péntek) 13.30 órakor tartandó ÉVES KÖZGYŰLÉSÜNKRÉ.** Helye: az Éltes Mátyás Óvoda, Általános Iskola és EGYMI terme. (3526 Miskolc, Szeles u. 57.). **Napirendi pontok a meghívóban található.**

♥ **Április 26-án 13.30 órától** önérvényesítő foglalkozást tartunk Gerő Ágnes tanárnő vezetésével a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) iskolában. Témája: tavaszi események, jeles napok . Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Az éves tagdíj összege változatlan 1230 Ft (érvényesítő bélyeggel együtt), kérnénk Tisztelt Tagjainkat, hogy szíveskedjete a 2024. évre szóló tagdíjakat befizetni, melyet személyesen ügyfélfogadáson, vagy átutalással lehet megtenni. Érdeklődni a 06-30/3477-963 telefonszámon lehet. Továbbá személyesen Gerő Ágnes, Séra Tiborné és Szabóné Pataky Adrienn foglalkozik a tagdíj beszedéssel.

Az egészség Világnapja április 7-én van.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint az egészség: „Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség hiánya”. A fogyatékoság nem zárja ki az egészséget.”

Az egészség tehát nem a betegség hiány, és amikor egészségről beszélünk.. Képzeld el, hogy van valamilyen betegséged. Lehetséges, hogy ez a többi dologra is kihat? Ha fáj valami, mennyire tudsz tisztán és logikusan gondolkodni? Milyen a hangulatod? Mennyire tudsz hatékonyan működni otthon, vagy a munkában?

Itt az idő, hogy elkezd a testedet figyelni. Mert megérdemli és te is megérdemelsz egy jól működő fizikai állapotot.

Facebookon az „ÉFOÉSZ Miskolc” néven létrehozott közösségi oldalunkat <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093881167247>, mindenki kövesse a feltett eseményeket és információkat.

TOVÁBBÁ KÖSZÖNJÜK, AKI AZ ADÓJA 1%-VAL TÁMOGATJA AZ EGYESÜLETÜNKET!

Tájékoztatjuk Tagjainkat, hogy 2024. március 31. napjával a postafiókunk megszűnt. Levelezési címünk: 3526 Miskolc, Szeles u. 57.

Köszönet mindenkinek az egyesületünkért folytatott folyamatos munkájáért!

Miskolc, 2024. április

*Novák Erika elnök
Gerő Ágnes titkár*