

**ÉFOÉSZ (Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége)
BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE**

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57.

Tel: 06-30/3477-963

E-mail: efoeszbaz2023@gmail.com

Adószám: 18402483-1-05

OTP számlaszám: 11734004 – 20348887

Honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu

www.foesz.hu

Facebook: „ÉFOÉSZ Miskolc”



HÍRLEVÉL 2024/08. augusztus)

Tisztelt Egyesületi Tagjaink!

Augusztusi eseményeinkről:

Formálj szívet a kezedből! A Facebook-os játékra 11 darab fotó érkezett, amelyekkel a résztvevők egyéni vagy páros kategóriában jelentkeztek. A beküldött képeket feltöltöttük a Facebook oldalunkra, ahol a résztvevőknek egy meghatározott időszak alatt like-okat kellett gyűjteniük. A verseny során a legtöbb like-ot elérő képek alkotói ajándéksomagot nyernek, amelyeket a szeptemberi önérvényesítő foglalkozáson vehetnek át.

A páros kategóriában szoros verseny alakult ki, amelyben barátok, ismerősök és ismeretlenek is nagy lelkesedéssel vettek részt. Végül Beatrix és Irénke képe győzött, 193 like-kal. Az egyéni kategóriában kevesebb like született, de itt is több fotó haladt fej fej mellett. Végül Patrik képe lett a nyertes 37 like-kal. Az eredményhirdetésre augusztus 26-án került sor.

Minden résztvevőnek köszönjük a játékban való részvételt, és gratulálunk a győzteseknek.



Strandolás Egy fantasztikus pártoló tagunknak köszönhetően, az általa nyújtott anyagi adományból augusztus 12-én hétfőn tagjaink a Selyemréti Strandfürdő hűsítő medencéiben merülhettek el. Az időjárás nekünk kedvezett, így a nagy melegben igazán jólesett a vízben üldölgélni, majd egy finom ebéd után a parton megpihenni. Köszönjük, hogy ilyen sokan jelentkeztek a programra, reméljük Mindenki jól érezte magát.



Önérvényesítő foglalkozás Közlekedj okosan...gyalogosan címmel rendeztük meg e havi önérvényesítő foglalkozásunkat augusztus 23-án pénteken. A fiatalok feladatlapokat kaptak, és egy vetítéssel párhuzamosan kérdez-felelek formában tanulhattak a közlekedési szabályokról, táblákról és még mondókákat is meghallgathattunk. Mindenki nagyon ügyesen, aktívan vett részt a foglalkozáson, és reméljük a tanultakat a gyakorlatban is alkalmazni tudják a jövőben.



A BAZ Vármegyei Önálló Életviteli Centrum 2024. augusztus havi programjai

A BAZ vármegyei Önálló Életviteli Centrum 2024. augusztus havi szakmai programjai:

Az ÉFOÉSZ „Fogyatékkal élők mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás” (IKT) EFOP 1.1.5-17-2017-00003 projekt keretében, 2024. augusztus hónapban az Önálló Életviteli Centrum 2 db. személyes jelenléti workshopot, és 3 db. bentlakásos intézményben együttműködés keretében, 3 alkalommal tartott foglalkozást.

2024.08.15-én 3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35. szám alatt, a Csilla Báronő Szeretotthonban tartottuk meg a **15. workshopot**. A workshop témája: **„Szabadidő, időbeosztás”** volt.

2024.08.21-én 3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A. szám alatt, az Autista Alapítványnál tartottuk meg a **16. workshopot**. A workshop témája: **„Jogok, érdekvédelem.”** volt.

2024.08.27-én 3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35. szám alatt, a Csilla Báronő Szeretotthonban, **2024.08.28-án** 3529 Miskolc, Szilvás u. 39. szám alatt, a MÁON Református Szeretotthonban és **2024.08.30-án** 3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A szám alatt, az Autista Alapítványnál tartottunk **intézményi együttműködésben** foglalkozásokat. A foglalkozások témája: Az augusztus 20-ai nemzeti ünnepünk, az államalapító Szent István király és az új kenyér ünnepe.

Minden résztvevő, nagyon ügyesen vett részt a foglalkozásokon, valamennyi csoporttal nagyon kellemes, vidám hangulatú együttléttünk volt.

A foglalkozásokat Borosnyói Tiborné centrumvezető és Séra Tiborné mentor vezette, aktívan közreműködött Pajger Sándor önérvényesítő. Köszönjük az intézmények és az ÖÉC munkatársainak odaadó munkáját.

Szeptemberi programajánló:

Paramuzsikusaink zenetarápiaja

Szeptember 5-én, 12-én, 19-én, 26-án (csütörtökönként)

Ebben a tanévben is folytatódik Csekéné Altrichter Judit tanárnő vezetésével a Miskolci Paramuzsikusok Ének-Zenekar foglalkozása minden csütörtökön 16.00 órai kezdettel. Helyszíne úgy, mint tavaly a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI Tüskevár tagiskolája lesz a Miskolc, Károly utca 10. szám alatt.



Szeptember 10-én (kedd) Sérült Gyermekek Napja

Találkozó: szeptember 10. (kedd) 07.00 Tiszai pályaudvar aulája

Indulás: a 07.34-es vonattal a Tiszai pályaudvarról

Visszaindulás: a 15.55-ös vonattal Budapest, Keleti pályaudvarról.

A további fontosabb információkat a vonaton fogunk adni.

Étkezéstről mindenkinek magának kell gondoskodnia.

Akinek van ÉFOÉSZ-os pólója és az időjárás is úgy adódik, szívesen vesszük, ha abban érkezik.

Az időjárás esőt jelez, így mindenki hozzon magával esernyőt vagy esőkabátot.



Szeptember 27-én (péntek) Önérvényesítő foglalkozás

A gyógynövények hatása szervezetünkre címmel önérvényesítő foglalkozást tart 14.00 órai kezdettel Viziné Magyar Judit a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) épületében.

Október 4-én kirándulást szervezünk vonattal **Sárospatakra**. Egy kellemes séta a várkertben, majd a várban, utána egy finom ebéd, ilyen programokkal készülünk. Aki szeretne eljönni, az kérem jelentkezzen Gerő Ágnesnél a 06-70-575-0418-as telefonszámon legkésőbb szeptember 24-ig. A kirándulás az értelmi fogyatékkal élő részére ingyenes, míg a kísérő részére 2000 Ft-ot kell befizetni. Indulás Miskolc Tiszai pályaudvarról 08.40 perckor, visszaindulás: 16.13 perckor. Találkozás: Miskolc Tiszai pályaudvaron 08.15 perckor.

A Vármegyei Kulturális Fesztivált november 20-án kerül megrendezésre. Az erről szóló tájékoztatást hamarosan közzéteszük.

Személyes Ügyfelfogadás: Szeptember 18. (szerda) 10.00-14.00 óráig

Telefonos Ügyfélszolgálat: Hétköznap 08.00-16.00 óráig 06-30-3477-963

Köszönet mindenkinek az egyesületünkért folytatott folyamatos munkájáért!

Miskolc, 2024. szeptember

Szeretettel:

Novák Erika elnök és Gerő Ágnes titkár

ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc
ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum BAZ vármegye IKT Projekt Híradó –képekben



15. Workshop Téma: „Szabadidő, időbeosztás”, Csilla Báronő Szeretotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) (2024.08.15.)



16. Workshop Téma: „Jogok, érdekvédelem”, Autista Alapítvány (3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A.) (2024.08.21.)



Szakmai együttműködés Csilla Báronő Szeretotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) (2024.08. 27.)



Szakmai együttműködés MÁON Református Szeretotthon (3529 Miskolc, Szilvás u. 39.) (2024.08. 28.)



Szakmai együttműködés Autista Alapítvány (3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A.) (2024.08. 30.)