

**ÉFOÉSZ (Értelmi Fogyatékossgal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége)
BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE**

Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57.

Tel: 06-30/3477-963

E-mail: efoeszbaz2023@gmail.com

Adószám: 18402483-1-05

OTP számlaszám: 11734004 – 20348887

Honlap: www.ertelmifogyatekosbaz.hu

www.foesz.hu

Facebook: „ÉFOÉSZ Miskolc”



HÍRLEVÉL 2024/09. szeptember)

Tisztelt Egyesületi Tagjaink!

Szeptemberi eseményeinkről:

Formálj szívet a kezedből! A Facebook-os játék győzteseinek az ajándék átadásra került, továbbá aki részt vett a játékunkban mindenkit megajándékoztunk egy csokoládéval.

Minden résztvevőnek köszönjük a játékban való részvételt, és gratulálunk a győzteseknek.



Önérvényesítő foglalkozás gyógynövények hatása szervezetünkre címmel rendeztük meg e havi önérvényesítő foglalkozásunkat szeptember 27-én pénteken. A fiataljaink megismerjék a gyógynövények gyógyító hatását. A népgyógyászatban használt növényeket felismerjék, valamint azok hatóanyagát, helyes használatát. Tanácsadás felhasználásról, elkészítéséről és beszélgetés a gyógynövények alkalmazásainak döntéseiről. A foglalkozás végén Viziné Magyará Judit óvónő által felajánlott csipkebogyó lekváros kenyeret fogyasztottunk.



*„Lelked, mint a fehér galamb, csendesen messzire szállt.
Hiába keresünk, könnyes szemünk már többé nem talál.
De tudjuk, hogy a csillagok közt a legfényesebb te vagy,
Utat mutatsz, mert szívünkben örökké itt maradsz.”*

Fájószívvel búcsúzunk Kovács Zsófia Anna egyesületi tagunktól, emlékét örökké őrízni fogjuk!



A BAZ Vármegyei Önálló Életviteli Centrum 2024. szeptemberi havi programjai

Az ÉFOÉSZ „Fogyatékkal élők mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás” (IKT) EFOP 1.1.5-17-2017-00003 projekt keretében, 2024. szeptember hónapban az Önálló Életviteli Centrum 2 db. személyes jelenléti workshopot, 3 napos ÉFOÉSZ Applikációs képzést és 3 db. bentlakásos intézményben együttműködés keretében, 3 alkalommal tartott foglalkozást.

2024.09.16-án 3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A. szám alatt, az Autista Alapítványnál tartottuk meg a **17. workshopot**. A workshop témája: **„Koronavírus és Covid. - Amit a világjárványról tudnod kell!”** volt.

2024.09.19-én 3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35. szám alatt, a Csilla Báronő Szeretetotthonban a 2. sz. csoport részére tartottuk meg a **18. workshopot**. A workshop témája: **Koronavírus és Covid. - Amit a világjárványról tudnod kell!”** volt.

2024.09.hó 11-én, 18-án, 25-én 3529 Miskolc, Szilvás u. 39. szám alatt a MÁON Református Szeretetotthonban élő fiatalok részére 3 napos **Mobil Applikációs képzést** tartottunk.

2024.09.23-án 3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A. szám alatt, az Autista Alapítványnál, **2024.09.24-én** 3532 Miskolc, Rác Ádám u. 35 szám alatt, a Csilla Báronő Szeretetotthonban, **2024.09.27-én** 3529 Miskolc, Szilvás u. 39. szám alatt sz. alatt és a MÁON Református Szeretetotthonban tartottunk **intézményi együttműködésben** a foglalkozásokat. A foglalkozások témája: Az őszelő, a Földanya hava, a szeptemberi gyümölcsök, zöldségek és a szeptemberi szokások és hiedelmek volt.

Minden résztvevő, nagyon ügyesen vett részt a foglalkozásokon, valamennyi csoporttal nagyon kellemes, vidám hangulatú együttlétünk volt.

A foglalkozásokat Borosnyói Tiborné centrumvezető és Séra Tiborné mentor vezette, aktívan közreműködött Pajger Sándor önérvényesítő. Köszönjük az intézmények és az ÖÉC munkatársainak odaadó munkáját.

Októberi programajánló:

Paramuzsikusaink zenetarápiája

Október 3-án, 10-én, 17-én (csütörtökönként)

Folytatódik Csekéné Altrichter Judit tanárnő vezetésével a Miskolci Paramuzsikusok Ének-Zenekar foglalkozása minden csütörtökön 16.00 órai kezdettel. Helyszíne a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI Túskevár tagiskolája a Miskolc, Károly utca 10. szám alatt.



Október 4-én kirándulást szervezünk vonattal **Sáropatakra**. Egy kellemes séta a várkertben, majd a várban, utána egy finom ebéddel és egy meglepetéssel készülünk. Indulás Miskolc Tiszai pályaudvarról 08.40 perckor, visszaindulás: 16.13 perckor. **Találkozás: Miskolc Tiszai pályaudvaron 08.00 perckor.**

Október 18-án (péntek) Önérvényesítő foglalkozás

A higiénés szabályok címmel önérvényesítő foglalkozást tartunk 14.00 órai kezdettel Gerő Ágnes tanárnő vezetésével a Miskolc-Éltes Mátyás Óvoda, Iskola és EGYMI (Miskolc, Szeles u. 57.) épületében.

Vármegyei Kulturális Fesztivál november 20-án 09.00 órától 13.00 óráig kerül megrendezésre az Ady Endre Művelődési ház (cím: 3534 Miskolc, Árpád út 4.). Csoportos jelentkezéseket várunk, jelentkezési határidő: 2024. október 9., a hírlevélhez mellékelte jelentkezési lapon. Nevezési kategóriák: vers, próza, báb- és dramatikus játék, ének, hangszeres zene, hagyományörző játék.

Személyes ügyfélfogadás: Október 16. (szerda) 10.00-14.00 óráig, **telefonos ügyfélszolgálat:** Hétköznap 08.00-16.00 óráig 06-30-3477-963

Tájékoztatjuk Egyesületi tagunkat és Pártoló tagjainkat, hogy a műanyag, üveg és fém palackok visszaváltásakor az automatákon van egy olyan lehetőség: **az utalás bankszámlára.**

Kérjük válaszd ezt a módot és olvasd be telefonról, vagy a kinyomtatott alábbi **egyesületünk egyedi OR kód azonosítóját**, támogatva ezzel Egyesületünk munkásságát.

50 Ft is segítség#sok kicsi sokra meg#köszönjük!



Köszönet mindenkinek az egyesületünk érdekében folytatott munkájáért!
Miskolc, 2024. október

Szeretettel: *Novák Erika elnök és Gerő Ágnes titkár*

ÉFOÉSZ BAZ VÁRMEGYEI ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE Miskolc
ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum BAZ vármegye IKT Projekt Hiradó –képekben



*15. Workshop Téma: „Koronavírus és Covid.- Amit a világjárványról tudnod kell!”
Autista Alapítvány (3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A.) (2024.09.16.)*



*16. Workshop Téma: „Koronavírus és Covid.- Amit a világjárványról tudnod kell!”
Csilla Báronő Szeretetotthon (3532 Miskolc, Rácz Ádám u. 35.) (2024.09.19.)*



*Mobil Applikációs képzés MÁON Református Szeretetotthon
(3529 Miskolc, Szilvás u. 39.) (2024.09. 11,18,25.)*



*Szakmai együttműködés Autista Alapítvány
(3533 Miskolc, Csermőkei u. 2/A.) (2024.09. 23.)*



*Szakmai együttműködés Csilla Báronő Szeretotthon
(3532 Miskolc, Rácz Adám u. 35.) (2024.09.24.)*



*Szakmai együttműködés MÁON Református Szeretotthon
(3529 Miskolc, Szilvás u. 39.) (2024.09.27.)*