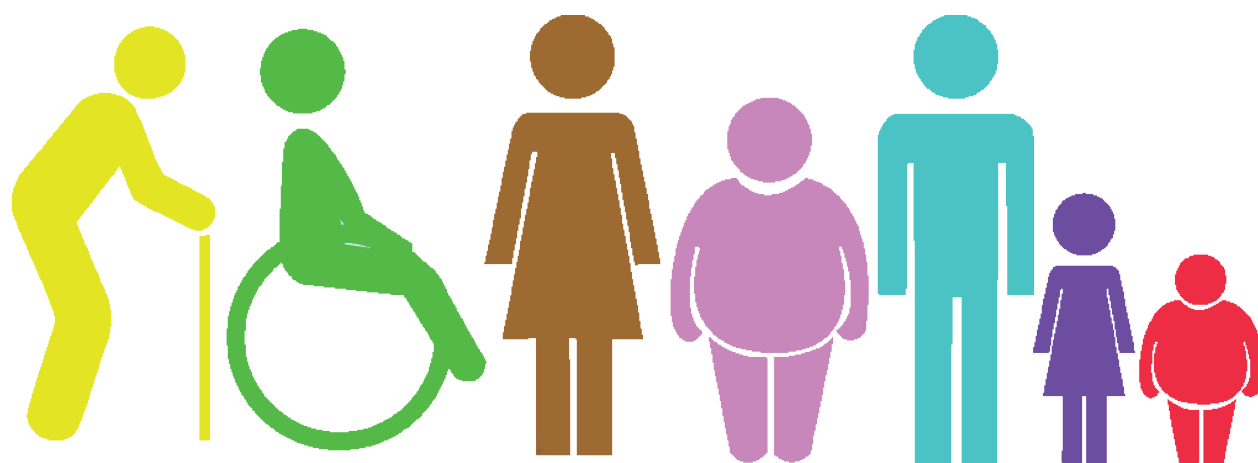


Az Önálló Életviteli Centrumok

- ahol tudásra és
közösségre találsz



Értelmi Fogyatékosokkal Élők és Segítőik
Országos Érdekvédelmi Szövetsége

**„Amikor önállóak vagyunk,
akkor a lelkünkben érezzük,
hogyan vagyunk valakik.”**

(Önérvényesítő – Önálló Életvitel Európai Napján)



A SZERVEZET BEMUTATÁSA

A SZERVEZET BEMUTATÁSA

Az Értelmi Fogyatékosokkal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége (ÉFOÉSZ) 1981-ben alakult, szülői kezdeményezésre. A Szövetség az elmúlt évtizedek alatt – az értelmi fogyatékosokkal élő személyek érdekvédelmével foglalkozó szervezetek közül egyedülként – országos lefedettségűvé vált.

AZ ÉFOÉSZ CÉLCSOPORTJA

- értelmi fogyatékosokkal élő személyek
- érintett családtagok
- szakemberek
- magánszemélyek, akik érzékenyek céljaink iránt
- az ügyeink iránt elkötelezett cégek és vállalkozók

AZ ÉFOÉSZ ELÉRHETŐSÉGEI

Az ÉFOÉSZ honlapja: www.efoesz.hu

E-mail: efoesz@efoesz.hu

Facebook: ÉFOÉSZ Központ

Instagram: [efoeszkozpont](https://www.instagram.com/efoeszkozpont)

Telefonszám: +36 1 411 1356



AZ ÉRTELMI FOGYATÉKOSSÁGRÓL

- Az értelmi fogyatékoság egy állapot, amely a megváltozott értelmi képességek által sajátos életvitelt eredményez. Az értelmi fogyatékoság Magyarországon közvetlenül 57 000 főt (KSH 2001. évi adat) míg közvetve 300 000 főt érint.

- Az értelmi fogyatékosággal élő személyek számára több idő szükséges bizonyos ismeretek, képességek elsajátításához, ismeretszerzésük korlátozott, nagyobb igény jelentkezik a környezet támogató magatartására.

- A képességek esetleges korlátozottsága nem jelenti azt, hogy a személy képtelen volna az önrendelkezésre, döntéshozatalra, önálló életvitelre. Egy értelmi fogyatékosággal élő személy fogyatékoságának mértékével arányos támogatással meg tudja fogalmazni akaratát, vágyait, gondolatait, képes az önálló életvitelhez szükséges ismeretek bizonyos mértékű elsajátítására, tud munkát végezni, közvetlen környezetével szoros kapcsolatot kiépíteni, családban élni, vagy éppen önmaga is családot alapítani.

AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK LÉTREJÖTTE

Az ÉFOÉSZ 2018-ban elnyert - egy az értelmi fogyatékosággal élő emberek mindennapjait segítő infokommunikációs alapú távszolgáltatás kialakításáról szóló - az Európai Unió által finanszírozott pályázatát. A pályázatban kitűzött célok egyike volt, olyan szolgáltatási pontok, vagyis Önálló Életviteli Centrumok (ÖÉC) kialakítása, amelyek korszerű és széleskörű szolgáltatásokkal segítik az értelmi fogyatékosággal élő emberek társadalmi integrációját, önálló életviteli lehetőségeit, valamint a különböző szolgáltatásokhoz való egyenlő hozzáférést.

A Szövetség ezen célkitűzése a megyei tagszervezetek bevonásával valósult meg - és működik jelenleg is -, mely szervezetek olyan önálló életviteli centrumokat alakítottak ki, ahol egy időben és egy helyen megvalósulhat az ÉFOÉSZ által elérni kívánt célcsoporttagok támogatása, felkészítése.

Ezeket a szolgáltatásokat az Önálló Életviteli Centrumok Módszertani Központja határozza meg, és hozzáértő, elkötelezett szakemberek biztosítják lokálisan.

AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEI

Az Önálló Életviteli Centrumokban három szakember dolgozik: centrumvezető, mentor és önérvényesítő.

Feladatuk az értelmi fogyatékosággal élő emberek és családjaik mindennapi életvitelének támogatása:

- komplex szolgáltatások (támogatói háló építés)
- közösségi életvitel támogatása
- önérvényesítés
- könnyen érthető kommunikáció
- bentlakásos intézmények szakmai munkájának kísérése
- önálló életviteli workshopok szervezése és megtartása
- eszközkölcsönzési rendszer működtetése
- felkészítés az okoseszközök használatára
- „Önálló Életvitel” mobil alkalmazás népszerűsítése
- mentorálás - egyéni esetkezelés
- támogatott döntéshozatal terjesztése

ÖEC SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEI SZOLGÁLTATÁSAI

AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEI

Mindezekkel megvalósul az érintettek és a helyi közösség együttműködésének támogatása. Az ÉFOÉSZ számára kiemelten fontos szempont, hogy a kormányzat intézményi férőhely kiváltási programjában érintett – az intézetekből kiköltöző – embereket segítse a támogatott lakhatással összefüggő új élethelyzetek kezelésében, de feladatokat vállalva az intézetekben maradó és a családban élő értelmi fogyatékossgal élő emberek támogatásában is. Az Önálló Életviteli Centrumok további feladata az értelmi fogyatékossgal élő emberek általános felkészítésére a digitális eszközök által kínált lehetőségek megismerésére és használatára egyaránt. Ehhez mindösszesen 760 db okos eszköz (telefon és tablet) áll az érdeklődők rendelkezésére. Az ÉFOÉSZ munkatársai az érintettek bevonásával fejlesztett egy applikációt is az okos eszközökre, amely könnyen érthető formában nyújt segítséget a vészhelyzetek kezeléséhez, a tájékozódáshoz és a napi-
rend tervezéséhez, betartásához.

AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK SZOLGÁLTATÁSAI ÖNÉRVÉNYESÍTÉS

Az önérvényesítés egy önismereten alapuló, a saját érdekek felismeréséből következő érdekérvényesítő magatartás, melynek alapja a kommunikáció. Az önérvényesítéshez elengedhetetlen az önbizalom, a saját képességekbe vetett hit. Az értelmi fogyatékossgal élő emberek az önérvényesítő csoportokban megtanulnak különböző magatartási-, cselekvési formákat, így magabiztosan tudnak boldogulni az életben.

ÖNÉRVÉNYESÍTÉS

Megismerik jogukat és kötelezettségüket, részeseivé válnak a közösségnek, képviselik önmagukat és társaikat. Az önérvényesítés a tettekről, a tanulásról és a fejlődésről szól.

KÖNNYEN ÉRTHETŐ KOMMUNIKÁCIÓ

A könnyen érthető kommunikáció az információhoz való hozzáférés elengedhetetlen eszköze sokak számára. Olyan módszer, valamint szabályrendszer, amelynek alkalmazásával, illetve betartásával könnyen érthetővé tehetjük mondanivalónkat. A könnyen érthető információt azon személyek is könnyebben megértik, akik a hagyományos módon megfogalmazott információt nem, vagy csak nehezen értik meg.

A könnyen érthető kommunikáció elsődleges célcsoportjának az értelmi fogyatékos-sággal élő embereket tekintjük, a módszer azonban másoknak is hatékony támogatást jelent: például hallássérült, más anyanyelvű, szociális hátrányokkal küzdő, alacsony iskolai végzettséggel rendelkező, kiskorú, valamint idős személyeknek.

A független, önálló életvitelhez mindannyiunknak érthető információra van szükségünk. A bonyolult jogi, orvosi vagy más szakszövegeket nehezen értjük meg, ha nem vagyunk jártasak az adott területen. A könnyen érthető kommunikáció segít lebontani a bonyolult információk jelentette akadályokat, tájékozódni a mindennapokban és megalapozott, önálló döntéseket hozni.

BENTLAKÁSOS INTÉZMÉNYEK SZAKMAI KÍSÉRÉSE

Az Önálló Életviteli Centrumok szakemberei az adott vármegyében működő bentlakásos intézményekkel szakmai kapcsolatban állnak. Fontos küldetésük, hogy az intézményben értelmi fogyatékos-sággal élő lakók is részesüljenek az Önálló Életviteli Centrumok szolgáltatásaiból. Így az intézményben kihelyezett önérvényesítő csoportokat és önálló életviteli workshopokat tartanak, lehetőséget biztosítanak okoseszközök kölcsönzésére is. Az ott dolgozó szakemberek számára pedig minden olyan szakmai segítséget megadnak, ami segíti őket abban, hogy maguk is tudjanak ilyen és hasonló csoportokat szervezni és megtartani. Az intézményekkel való szakmai együttműködés segíti, hogy emberközpontú és az egyéni igényekre, szükségletekre reagáló ellátást tudjanak biztosítani a lakók részére.

MENTORÁLÁS

A mentorálási folyamat egy tanulási közeg, amely minden elemével, közvetve-közvetlenül segíti az egyén önálló életvitelét.

A mentorálás célja, hogy fejlődjenek az önálló életviteli készségeik.

A mentorok példaként szolgálhatnak és megoszthatják tapasztalataikat az értelmi fogyatékos-sággal élőkkel, miközben támogatják őket az önérvényesítő és pszichoszociális fejlődésükben, illetve felnőttkorukba/önállóságukba való átmenetük során.

A MENTOROK segítséget nyújthatnak az érintettek tanításában vagy tanácsadásában, támogatási és megküzdési stratégiákat kínálhatnak, és segíthetik az elmagányosodás érzésének oldását. Lehetőséget teremthetnek a közösségi lét megvalósítására különböző közösségi programok szervezésével. Az értelmi fogyatékos-sággal élő fiatalok és felnőttek számára is fontos a társadalmi hasznosság, az önrendelkezés, az életminőség és a foglalkoztatás egyaránt.

DIGITÁLIS KÉPZÉS ÉS ESZKÖZ- KÖLCSÖNZÉS

INFOKOMMUNIKÁCIÓS KÉPZÉSEK

Három napos workshop keretein belül, a könnyen érthető kommunikáció segítségével tanulják meg a résztvevők az IKT eszközök (notebook, tablet, telefon) egyéni igényeikhez igazodó felhasználási módját.

KIADVÁNYOK

Az Önálló Életviteli Centrumok Könnyen érthető kommunikációval készített kiadványokkal is segítik a célcsoport felhasználó szintű működését, mely kiadványok oktatási segédanyagként szolgálnak.

„Kezünkben a világ” – Könnyen érthető füzet digitális eszközök alkalmazásához

„Légy appra kész!” – Könnyen érthető kiadvány az ÉFOÉSZ „Önálló Életvitel” alkalmazás használatához

ESZKÖZKÖLCSÖNZÉS

Okostelefonok, tabletek és a készülékekhez kapcsolódóan SIM kártyák (mobiltelefon előfizetéssel) állnak az értelmi fogyatékossgal élő emberek rendelkezésére. A kölcsönözhető okoseszközök lehetővé teszik, hogy saját környezetükben, különböző élethelyzetekben, biztonsággal kipróbálják azokat. Ezáltal az értelmi fogyatékossgal élő emberek felismerhetik azon igényüket, hogy szükségük van ezekre az eszközökre. Az eszközkölcsönzéshez igénybe vehető egy úgynevezett „mentori segítségnyújtás” is, ami egy mentori segítségnyújtást jelent mind az eszközök, mint pedig a fejlesztett „Önálló Életvitel” elnevezésű applikáció használatához.

„ÖNÁLLÓ ÉLETVITEL” MOBILAPPLIKÁCIÓ

Az ÉFOÉSZ fejlesztett egy olyan applikációt, amely hozzáférhető és ingyenesen letölthető bárki számára a Google Play áruházból Android eszközökre. Az alkalmazás segíti az értelmi fogyatékossgal élő embereket abban, hogy minél önállóbbak legyenek. Az applikáció segítséget nyújt a bevásárlásban, a napirend elkészítésében, a közlekedésben, a veszélyhelyzet felismerésében és a segítségkérésben.

ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI WORKSHOPOK



ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI WORKSHOPOK

Szakember és önérvényesítő munkatárs által szervezett, 6-12 fő bevonásával megtartott csoportfoglalkozás. A workshopok elsődleges célja, hogy a könnyen érthető kommunikációval íródott munkafüzetek segítségével a tematikus témák feldolgozása hozzásegítse az érintetteket az önálló életvitelhez. A témakörök feldolgozása további aktuális és fontos témákat hozhatnak be a csoportba, melyek ismerete és átbeszélése szintén nagyon fontos az értelmi fogyatékos személyek mindennapjaiban.

Könnyen érthető munkafüzetekkel kísért workshop témák

- „Gondnokság vagy támogatott döntéshozatal? Az én életem - az én döntésem!”

A helyettes döntéshozatalról, azon belül pedig a gondnokságról és a támogatott döntéshozatalról szól és segíti a célcsoportot abban, hogy megértsék mi a különbség a kétféle döntéshozatali rendszer között, pontosan mit jelent(het) ez az egyén hétköznapjaiban.

- „Hallasd a hangod! Legyél te is önérvényesítő!”

Az önérvényesítésről szól, mely segíti a célcsoportot abban, hogy az értelmi fogyatékossgal élő emberek fel tudjanak szólalni nyilvánosan önmagukért, illetve társaikért. A csoportos témafeldolgozás megismerteti a csoporttagokat a támogatás konkrét lehetőségeivel, az érintettek felismerhetik, hogy kik és hogyan tudják ebben a folyamatban és gyakorlatban egyaránt segíteni őket.

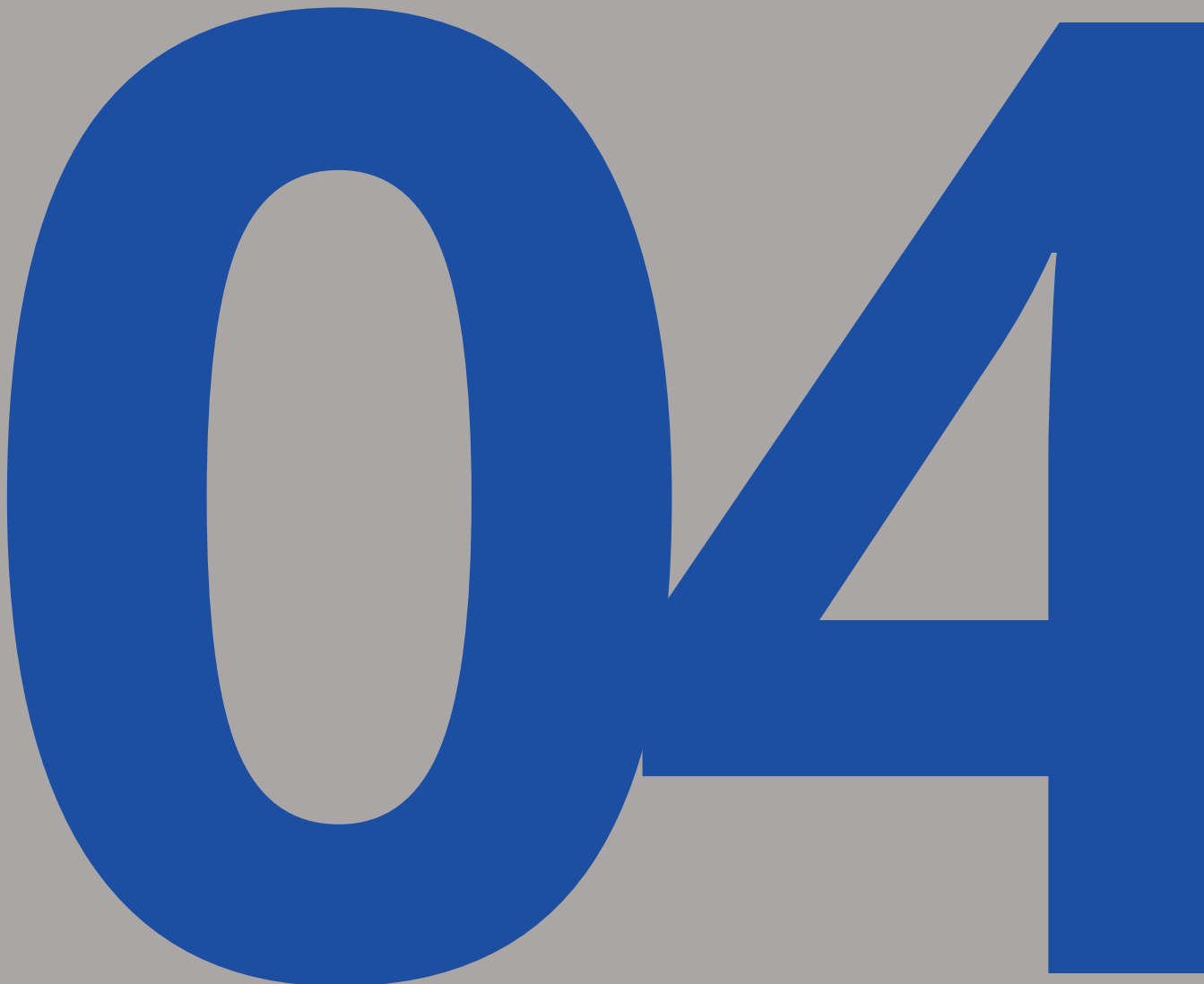
ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI WORKSHOPOK

– „Biztonságban az interneten – Kattints okosan!”

A biztonságos internethasználatról szól. A célcsoporttagokat megtanítja a biztonságos online kommunikáció gyakorlatára, illetve felhívja a figyelmüket a könnyen érzékelhető és a megbúvó veszélyekre is egyaránt, továbbá, hogy milyen –jelenleg is népszerű– programok alkalmasak arra, hogy az emberek kommunikálhassanak egymással. A csoportos témafeldolgozása és a feladatok megoldása segíti az elméleti ismeretek gyakorlati alkalmazását.

– „Koronavírus és Covid – Amit a világjárványról tudnod kell!”

A koronavírusról és az általa terjesztett betegségről szól. Segíti a célcsoporttagokat abban, hogy megismerjék, megtanulják a betegséggel szembeni védekezés módjait, illetve megbetegedés esetén a konkrét teendőket is taglalja. Lehetőséget biztosít arra, hogy mind a betegséggel, mind pedig a betegségből adódó tragédiák feldolgozásával foglalkozhassunk. Az érzések beazonosítása és azok kommunikálása természetes és fontos folyamat az életünkben. A csoportos témafeldolgozása és a feladatok megoldása segítik a Coviddal kapcsolatos eddigi ismeretek mélyülését, a biztonságos egymásra figyelmet.



- „Ne bánts, én sem bántalak!” Bántalmazás és megbirkózási stratégiák

Az értelmi fogyatékossgal élők kiszolgáltatottságának, az érzelmi, fizikai, szexuális, internetes bántalmazásának megelőzése, csökkentése. A bántalmazás felismerése, megelőzése, elkerülése különböző élethelyzetekben. Traumák feldolgozásának támogatása elkerülési és feldolgozási stratégiákkal, segítségkérés, segítségadás.

- „Értelek és megértelek” Konfliktuskezelés kommunikációval

A résztvevők megismerik a kommunikáció és a konfliktus kapcsolatát, ismereteket szereznek a konfliktusok megoldásához szükséges kommunikációs eszközökről.

- „Szabadidő és időbeosztás”

Az értelmi fogyatékossgal élők hasznos, tartalmas szabadidő eltöltésének elősegítése. Gyakorlati útmutató a szabadidő és a napirend tervezési lépéseihez, a szabadidős tevékenységek -és abban rejlő veszélyek- megismeréséhez, az infokommunikáció nyújtotta lehetőségekhez.

- „Én és a másik – Párkapcsolatok, szexualitás”

Szexualitással kapcsolatos ismeretek elsajátítása, szexuális viselkedési formák tudatosítása, szexuális visszaélésekkel szembeni védekezés, online társkeresés, internetes veszélyek megismerése.

- „Támogatott lakhatás – vár az önállóbb élet!”

A támogatott lakhatás intézményének, lehetőségeinek, a másokkal való együttélés szabályainak, az időbeosztás, munka-és szabadidő tervezés módjának megismerése hozzájárul a közösségben éléshez és beilleszkedéshez, a támogatott döntéshez és az önállóbb életvitelhez. A résztvevők felismerik, hogy az önállóbb élet joga alkalmazkodással és kötelezettségekkel is jár.

- „Veszélyek nélküli élet” Vészhelyzetek

A célcsoporttagok szociális, digitális és személyes kompetenciájának fejlesztése a közvetlen környezetünkben leselkedő veszélyek megismerésével, a vészhelyzetek megelőzéséhez és elkerüléséhez szükséges helyes magatartásformák, viselkedésminták elsajátításával, a „nemet mondás” képességének kialakításával. Kiemelt cél, hogy bűncselekménybe ne kerüljenek sem elkövetőként, sem áldozatként és tudatosuljon a résztvevőkben, hogy az általuk meghozott döntéseknek következményei vannak.

- „Jogok, érdekvédelem” Az értelmi fogyatékossgal élő emberek jogai és érdekvédelme, a támogatott döntéshozatal - Könnyen érthető formában

A fogyatékossgal élő emberek önálló életvitelének segítése, a társadalmi integráció támogatása, az érdekérvényesítés tudatosítása. Kiemelten: a minden embert megillető jogok megismerése, az érdekvédelem és a támogatott döntéshozatal fontosságának hangsúlyozása; segítve a támogatott lakhatásba készülő fogyatékos személyek témához illeszkedő ismereteinek megszerzése.

- „Életvitel „Még nem tudom, de tanulom!” Életviteli társasjáték

Az életvitelt megkönnyítő információszerzési technikák elsajátításával a külső szolgáltató és támogató rendszer megismerése, a szolgáltatások elérésének segítése az online és offline világban, a függőségek elkerülése, a saját környezet iránti igényesség kialakítása.

INFORMÁCIÓNYÚJTÁS TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATALRÓL

TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL

A támogatott döntéshozatal jogintézmény, az olyan helyettes döntéshozatali rendszerek alternatívájaként működik, mint például a gondnokság, amely során az adott érintett cselekvőképességét részlegesen vagy teljesen korlátozzák.

GONDNOKSÁG ALÁ HELYEZÉSKOR az adott ember életével kapcsolatos bizonyos (részlegesen korlátozó gondnokság) vagy összes (teljesen korlátozó gondnokság) döntéseit egy másik ember, a gondnok végzi el. A gondnokság alá helyezésről, a gondnok személyéről, a gondnokság típusáról a bíróság dönt.



05

MIKOR VALAKIT GONDNOKSÁG ALÁ HELYEZNEK, akkor a gondnok az adott személy helyett dönt, az életét alapvetően meghatározó kérdéskörökben. Ez a megoldás a fogyatékos-ság orvosi modelljén alapul, mely a fogyatékos-sággal élő emberekre, mint problémára, a gondnokságra pedig, mint a probléma megoldásaként tekint.

A TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL tágabb értelemben olyan szemléletmódot, hozzáállást jelent, mely a fogyatékos-sággal élő emberekre, másokkal azonos alapon, egyenjogú, saját életüket irányítani képes, autonóm személyekként tekint. A támogatott döntéshozatal alapelveit valamennyi társadalmi interakció során és az élet minden területén alkalmazni kell.

AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK SZAKEMBEREI a támogatott döntéshozatal alapelveit felhasználva végzik munkájukat. Életünk során mindannyian kerülhetünk olyan helyzetbe, hogy rövidebb vagy hosszabb ideig támogatásra van szükségünk!

JOGI ÉRTELEMBEN A TÁMOGATOTT DÖNTÉSHOZATAL során a bíróság nem korlátozza az adott ember cselekvőképességét, nem történik jogfosztás. Jogi és gyakorlati értelemben véve az adott személy önállóan, de egy támogató segítségével dönt az élete fontos kérdéseiben. A támogató és a támogatott között mellérendelő, bizalmi kapcsolat áll fenn. A támogatott döntéshozatal önkéntes.

AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK elkötelezettek abban, hogy a támogatott döntéshozatal keretrendszerre épüljön Magyarországon. Az Önálló Életviteli Centrumok ennek megvalósulása érdekében kutatásokat végeznek, hivatásos gondnokokat, bírákat képeznek, attitűd formáló képzéseket tartanak szociális szakembereknek és országos konferencia-sorozatot is tartanak a témában. Mindezek mellett tanácsadással is rendelkezésére állnak a (leendő) támogató és támogatott személyek részére egyaránt.



ÖNÁLLÓ ÉLETVITELI CENTRUMOK ELÉRHETŐSÉGEI

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Közép-Magyarország, Budapest
Cím: 1212 Budapest, Kassai u. 36.
Telefon: +36 20 236 0477
E-mail: oecbudapest.efoesz@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Baranya megye
Cím: 7630 Pécs, Zsolnay V. u. 45.
Telefon: +36 72 954 041
E-mail: bmiefoesz@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Bács-Kiskun megye
Cím: 6300 Kalocsa, Hunyadi u. 82.
Telefon: +36 70 382 3690
E-mail: oec.efoesz.kalocsa@freemail.hu

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Békés megye
Cím: 5600 Békéscsaba, Kolozsvári u. 62.
Telefon: +36 20 459 4309
E-mail: efoeszbm@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Borsod-Abaúj-Zemplén megye
Cím: 3526 Miskolc, Szeles u. 57.
Telefon: +36 30 347 7963
E-mail: efoeszbaz@gmail.com



ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Csongrád-Csanád megye
Cím: 6721 Szeged, Teleki u. 3.
Telefon: +36 20 524 4707
E-mail cím: efoesz.szeged@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Nógrád megye
Cím: 2660 Balassagyarmat, Bajcsy-Zsilinszky út 3.
Telefon: +36 35 610 616
E-mail: elfogadas.bgy@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Fejér megye
Cím: 2462 Martonvásár, Rákóczi u. 51.
Telefon: +36 30 984 6576
E-mail: fejerefoesz@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Somogy megye
Cím: 7400 Kaposvár, Honvéd u.31.
Telefon: +36 70 520 3565
E-mail: efoeszkaposvar@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Győr-Moson-Sopron megye
Cím: 9023 Győr, Mester u. 1. fszt. 110.
Telefon: +36 96 824 090
E-mail: timeaesse@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Tolna megye
Cím: 7100 Szekszárd, Béla tér 6.
Telefon: +36 20 450 8534
E-mail: efoesz.szekszard@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Hajdú-Bihar megye
Cím: 4025 Debrecen, Attila tér 1.
Telefon: +36 70 295 7584
E-mail: efoesz.hb@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Új ÉFOÉSZ Tarnai Ottó Egyesület
Cím: 4400 Nyíregyháza, Búza tér 20. fszt. 10.
Telefon: +36 20 334 9115
E-mail: efoesz.tarnai@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Heves megye
Cím: 3300 Eger, Szarvas Gábor u. 2. fsz.
Telefon: +36 30 665 4325
E-mail: efoeszeger@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Vas Megyei ÉFOÉSZ Egyesület
Cím: 9700 Szombathely, 11-es Huszár út 116.
Telefon: +36 94 511 802
E-mail cím: vasiefoesz@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Jász-Nagykun-Szolnok megye
Cím: 5000 Szolnok, Botár út 4.
Telefon: +36 20 234 8770
E-mail: szolnok.foesz@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
ÉFOÉSZ Veszprém Megyei Közhasznú Egyesület
Cím: 8300 Tapolca, Kossuth U. 12/2
Telefon: +36 30 565 2887
E-mail: efoeszveszprem@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Közép-Magyarország
Cím: 2112 Veresegyház, Fő út 45-47. fszt. 121.
Telefon: +36 70 454 0786
E-mail: oecpestmegye.foesz@gmail.com

ÉFOÉSZ Önálló Életviteli Centrum®
Zala megye
Cím: 8360 Keszthely, Szalasztó u. 1.
Telefon: +36 30 340 4534
E-mail: efoesz.zala@gmail.com



**Önálló
Életviteli
Centrum**